

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2023/10/25 (水)

12月

日曜日		未満児食		*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）		*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）		*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）	
対象者									
1	金	A M	ソフトせんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい		
		P M	マリービスケット・牛乳	ベイベービスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ			
2	土	A M	ラムネ・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）		
		P M	やわらかおかき（のり塩）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ			
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。			

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2023/10/25 (水)

12月

日 曜日		未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ
対象者			（目安 生後 12ヶ月 ～ ）	（目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	（目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
4	月	A M	チーズ	チーズ	お野菜せんべい
		P M	コーンフレーククッキー・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）
5	火	A M	せんべい（星たべよ）	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	黒糖おさつ蒸しパン・牛乳	ふかし芋・牛乳	さつま芋の煮物
6	水	A M	ウエハース・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース
		P M	マスカットゼリー・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	フルーツ（りんご）
7	木	A M	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P M	おにぎりせんべい・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン
8	金	A M	コーンフレーク・牛乳	ベビービスケット・牛乳	マンナビスケット
		P M	高野豆腐のコロコロ揚げ	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
9	土	A M	せんべい（白い風船）・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）
		P M	ミニアスパラガス・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン
			歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2023/10/25 (水)

12月

日曜日		未満児食		*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者						
11	月	A M	ソフトせんべい・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	もちもちレーズンマフィン・牛乳	さつま芋の煮物・牛乳	さつま芋の煮物	さつま芋の煮物
12	火	A M	マカロニきなこ	マカロニきなこ	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P M	せんべい（雪の宿）	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
13	水	A M	たべるいりこ・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	いちごジャムクラッカー・牛乳	フルーツ（りんご）・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）
14	木	A M	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
		P M	ちんすこう・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
15	金	A M	せんべい（星たべよ）	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	お好み焼・牛乳	フルーツ（りんご）・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）
16	土	A M	ベビービスケット・牛乳	ベビービスケット・牛乳	マンナビスケット	お野菜せんべい
		P M	せんべい（ぼたぼた焼）・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2023/10/25 (水)

12月

日 曜日		未満児食		*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ
対象者				（目安 生後 12ヶ月 ～ ）	（目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	（目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
18	月	A M	コーンフレーク・牛乳	ベビービスケット・牛乳	マンナビスケット	お野菜せんべい
		P M	ようかん	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
19	火	A M	クラッカー	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	せんべい（黒糖みるく）・牛乳	フルーツ（りんご）・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）
20	水	A M	ラムネ	ウエハース	ウエハース	お野菜せんべい
		P M	お誕生会クッキー りんごジュース	お誕生会クッキー りんごジュース なし	フルーツ（バナナ・オレンジ）	フルーツ（バナナ・オレンジ）
21	木	A M	せんべい（白い風船）・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	エースコインビスケット・牛乳	ベビービスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ
22	金	A M	ウエハース	ウエハース	ウエハース	お野菜せんべい
		P M	クリスマスフルーツゼリー・牛乳	りんごのコンポート・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）
23	土	A M	ベビービスケット・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P M	やわらかおかき（のり塩）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2023/10/25 (水)

12月

日曜日		未満児食		*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ
対象者				（目安 生後 12ヶ月 ～ ）	（目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	（目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
25	月	A M	チーズ	チーズ	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	大豆スコーン・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
26	火	A M	ソフトせんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	ミニアスパラガス・牛乳	バイビービスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ
27	水	A M	ビスケット（シガーフライ）・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	お野菜せんべい
		P M	お麴ラスク（きなこ）・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
28	木	A M	クラッカー	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	さつま芋おにぎり	さつま芋おにぎり	さつま芋粥	さつま芋粥
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。