

# 池坊保育園 2024年4月給食予定献立表

アレルギー表示 ■小麦 \*そば ●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				午前おやつ (2歳児は牛乳のみの提供となります)		午後おやつ			
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他						
1	月	ごはん 鶏肉の味噌焼き 小松菜の和え物 かぼちゃと厚揚げの煮物 すまし汁	鶏肉・白みそ 生揚げ	進級式	小松菜・白米・人参 かぼちゃ 玉ねぎ・人参	米(国産) 砂糖・油 砂糖 砂糖 ■おつゆ鮓	本みりん だし・■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	ビスケット(シガーフライ) お茶	■▲シガーフライ 麦茶	サケおにぎり お茶	米(国産)・さけ・料理酒 塩・油 麦茶	
2	火	麦入りごはん フィッシュフライ マカロニサラダ そぼろきんぴら 味噌汁	白身魚 鶏ひき肉 油揚げ・味噌		きゅうり・人参 ごぼう・人参・ピーマン 大根・ほうれん草	米(国産)・押麦 ■小麦粉・■パン粉・油 ■マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 油・砂糖・白ごま	塩 ■醤油・本みりん・料理酒・だし だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	やわらかおかし(のり塩) 牛乳	やわらかおかし(のり塩味) ▲牛乳	
3	水	ごはん 肉じゃが フロッキーのおかか和え ちくわとチンゲン菜のソテー フルーツ(オレンジ)	豚肉 かつお節 ちくわ		玉ねぎ・人参・グリーンピース フロッキー・キャベツ チンゲン菜・緑豆もやし・コーン オレンジ	米(国産) じゃが芋・油・砂糖 砂糖 油	だし・■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油 ■チキンコンソメ	たべるいりこ お茶	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん 麦茶	たべるいりこ (ちゅうりっぷ・以上児) いちごジャムクラッカー	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■クラッカー いちごジャム ▲牛乳	
4	木	チキンカレー ひじきサラダ さつま芋チップス フルーツ(りんご)	鶏肉		玉ねぎ・人参 ひじき・人参・コーン・きゅうり りんご	じゃが芋・油・米(国産) マヨネーズタイプ(卵不使用) さつま芋・油	■カレーフレーク ■醤油	ハイビービスケット 牛乳	■たべっ子ハイビービスケット ▲牛乳	マスケットゼリー 牛乳	マスケットゼリー ▲牛乳	
5	金	麦入りごはん サバの塩こうじ焼 白菜のゆかりマヨ和え 高野豆腐の煮物 味噌汁	さば 凍り豆腐 味噌		白菜・小松菜・人参 玉ねぎ・人参・干しいたけ・グリーンピース かぼちゃ・大根・青ねぎ	米(国産)・押麦 マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	塩こうじ ゆかり だし・■醤油・本みりん だし	せんべい(聖たべよ) 牛乳	■聖せんべい ▲牛乳	黒糖レーズン蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 黒砂糖・レーズン ▲牛乳	
6	土	五目うどん ほうれん草とツナの和え物 蒸さつま芋	油揚げ・豚肉 ツナフレーク	入園式	わかめ・人参・青ねぎ ほうれん草・緑豆もやし	■うどん 砂糖 さつま芋	だし・■醤油・料理酒・本みりん だし・■醤油	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	ミニアスバラガス 牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳	
8	月	ごはん 鶏肉の甘酢炒め ゆでフロッキー 春雨サラダ 中華スープ	鶏肉 豆腐		玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ フロッキー きゅうり・コーン・人参 ほうれん草・人参	米(国産) 油・砂糖・でん粉 緑豆春雨・マヨネーズタイプ(卵不使用)	料理酒・酢・■醤油・トマトケチャップ・中華だし ■醤油	ウエハース お茶	■▲マンナウエハース 麦茶	おにぎりせんべい 牛乳	■●おにぎりせんべい ▲牛乳	
9	火	麦入りごはん アジの竜田揚げ 小松菜としめじの和え物 かぼちゃのおおき焼 味噌汁	あじ 油揚げ・味噌		しょうが 小松菜・白菜・しめじ・人参 かぼちゃ・あおさのり 大根・青ねぎ	米(国産)・押麦 でん粉・油 砂糖 油	■醤油・料理酒 だし・■醤油 塩 だし	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	お好み焼 牛乳	■小麦粉・●卵・豚肉・キャベツ・人参・いりこ だし・油・■お好み焼きソース・あおさのり・かつお節 ▲牛乳	
10	水	ごはん 麻婆豆腐 さつま芋の中華衣揚げ 元氣っ子サラダ フルーツ(オレンジ)	豆腐・鶏豚ひき肉・大豆たんぱく・赤だしみそ ▲チーズ・しらす・かつお節		玉ねぎ・ニラ・にんにく・しょうが キャベツ・ほうれん草・人参 オレンジ	米(国産) 油・砂糖・でん粉 さつま芋・でん粉・■小麦粉・調合ごま油・油 白ごま・油・砂糖	中華だし・■醤油 中華だし 酢・■醤油	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	マリービスケット お茶	■▲マリービスケット 麦茶	
11	木	麦入りごはん 白身魚の味噌照焼 フロッキーのごま和え ひじきと大豆の煮物 すまし汁	白身魚・白みそ 大豆		フロッキー・キャベツ・赤パプリカ ひじき・人参・グリーンピース 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 砂糖・油 白ごま 油・砂糖 じゃが芋	本みりん・料理酒 ■醤油・本みりん・だし だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	マカロニきなこ 牛乳	■マカロニ・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳	黒糖ちんすこう 牛乳	■小麦粉・油 黒砂糖 ▲牛乳	
12	金	ごはん 鶏肉のすき焼き風煮 切干大根のおかかマヨ和え 焼かぼちゃ フルーツ(りんご)	鶏肉・焼豆腐 かつお節		白菜・玉ねぎ・人参・青ねぎ 切干大根・人参・チンゲン菜・コーン・わかめ かぼちゃ りんご	米(国産) ■おつゆ鮓・砂糖 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 油	本みりん・料理酒・■醤油 ■醤油	せんべい(白い風船) お茶	▲白い風船ミルククリーム 麦茶	ジャムサンド 牛乳	■▲食パン いちごジャム ▲牛乳	
13	土	焼そば 白菜と厚揚げの煮浸し フルーツ(バナナ)	豚肉 生揚げ		キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン 白菜・人参・チンゲン菜 バナナ	■ラーメン・油 砂糖	塩・■お好み焼きソース だし・■醤油	ハイビービスケット 牛乳	■たべっ子ハイビービスケット ▲牛乳	せんべい(ほたは焼) 牛乳	■ほたは焼 ▲牛乳	
15	月	ごはん 照焼ハンバーグ ゆでフロッキー ツナスパゲティサラダ スープ	■▲ハンバーグ ツナフレーク		フロッキー 玉ねぎ・きゅうり・人参 小松菜・コーン・人参	米(国産) 油・砂糖・でん粉 ■スパゲティ・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・本みりん ■チキンコンソメ ■チキンコンソメ	せんべい(聖たべよ) お茶	■聖せんべい 麦茶	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳	
16	火	麦入りごはん 白身魚の揚げ煮 蒸さつま芋 チンゲン菜と白菜のごま酢和え 味噌汁	白身魚 味噌		チンゲン菜・白菜・人参 大根・人参・青ねぎ	米(国産)・押麦 でん粉・油・砂糖 さつま芋 砂糖・白ごま	料理酒・塩・だし・■醤油 酢・■醤油 だし	ウエハース 牛乳	■▲マンナウエハース ▲牛乳	黒豆マフィン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・油・■黒豆 ▲牛乳	
17	水	豚肉と野菜のオニオンソース丼 しらすとキャベツのサラダ 中華スープ フルーツ(オレンジ)	豚肉 しらす 豆腐		玉ねぎ・人参・緑豆もやし・チンゲン菜 キャベツ・コーン ほうれん草・人参 オレンジ	米(国産)・でん粉・油 砂糖・油	■オニオンソース・■醤油・料理酒 酢・■醤油 中華だし・■醤油・塩	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	高野豆腐のコロコロ揚げ(きなこ) お茶	凍り豆腐・■牛乳・砂糖・■小麦粉 でん粉・油・きな粉 麦茶	
18	木	麦入りごはん サバの南蛮焼 白菜とインゲンの和え物 大根と厚揚げの煮物 味噌汁	さば 生揚げ 味噌		白菜・さやいんげん・人参 大根・グリーンピース ほうれん草・人参	米(国産)・押麦 砂糖・黒ごま・白ごま 砂糖 砂糖 ■おつゆ鮓	■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし	フルーツ(バナナ) 牛乳	バナナ ▲牛乳	じゃがおやき 牛乳	じゃが芋・■小麦粉・塩 調合ごま油・砂糖・■醤油 ▲牛乳	
19	金	ごはん 鶏肉のハーベキューソース焼 フライドポテト ごぼうとちくわのサラダ スープ	鶏肉 ちくわ		しょうが ごぼう・人参・小松菜 玉ねぎ・人参・コーン	米(国産) 油・砂糖 ポテトフライ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)・砂糖	トマトケチャップ・とんかつソース・■醤油・料理酒 ■醤油・酢 ■チキンコンソメ	ラムネ お茶	こどものラムネ 麦茶	せんべい(黒糖みるく) 牛乳	■黒糖みるくせんべい(雲の宮) ▲牛乳	
20	土	うどん 小松菜と大根のツナ和え フルーツ(バナナ)	豚肉 ツナフレーク		玉ねぎ・人参・青ねぎ・だし昆布 小松菜・大根 バナナ	■うどん	だし・■醤油・本みりん ■醤油・本みりん・だし	せんべい(白い風船) 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	ミニアスバラガス 牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳	
22	月	ごはん 八宝菜 蒸じゃが芋 ひじき入りナムル ヨーグルト	豚肉 ▲ヨーグルト		白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ・ほうれん草 切干大根・人参・ひじき	米(国産) 油・でん粉 じゃが芋 砂糖・調合ごま油 砂糖	中華だし・■醤油・料理酒 ■醤油・塩	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳	マカロニごまかりんとう 牛乳	■マカロニ・油 白ごま・黒砂糖 ▲牛乳	
23	火	麦入りごはん 白身魚のみそチーズ焼 胡麻かぼちゃ ほうれん草の納豆和え すまし汁	白身魚・白みそ・▲粉チーズ 納豆		かぼちゃ ほうれん草・白菜・人参 玉ねぎ・しめじ・わかめ	米(国産)・押麦 砂糖・油 砂糖・白ごま	本みりん ■醤油 ■醤油・だし だし・■醤油・塩	せんべい(聖たべよ) 牛乳	■聖せんべい ▲牛乳	プレーンクッキー 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 バター・▲牛乳 ▲牛乳	
24	水	ごはん 豚肉の生姜炒め 蒸さつま芋 インゲンと卵のサラダ 味噌汁	豚肉 ●卵 油揚げ・味噌		玉ねぎ・ピーマン・人参・しょうが さやいんげん・人参 小松菜・白菜	米(国産) 油・砂糖 さつま芋・油 油・マヨネーズタイプ(卵不使用)	中華だし・■醤油・料理酒 だし	ビスケット(シガーフライ) お茶	■▲シガーフライ 麦茶	りんごゼリー 牛乳	寒天・りんごジュース 砂糖 ▲牛乳	
25	木	ごはん 鶏肉のカレー天ぷら フロッキーの和風サラダ 春野菜の味噌汁 野菜と果物のゼリー	鶏肉 味噌	お誕生会	フロッキー・キャベツ・人参・■塩昆布 玉ねぎ・わかめ	米(国産) ■小麦粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) じゃが芋 野菜と果物のゼリー	塩・カレーパウダー だし	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	お誕生ケーキ りんごジュース	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐・バナナ りんごジュース	
26	金	麦入りごはん サバの漬物 チンゲン菜の和え物 鶏そぼろと大根の煮物 味噌汁	さば 鶏ひき肉 味噌		しょうが チンゲン菜・白菜・人参 大根 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ	米(国産)・押麦 砂糖 砂糖 砂糖	■醤油・本みりん・料理酒 だし・■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	エースコインビスケット 牛乳	■▲エースコイン ▲牛乳	
27	土	五目炒飯 ちやしとほうれん草の和え物 味噌汁	豚肉 豆腐・味噌		玉ねぎ・人参・干しいたけ・青ねぎ 緑豆もやし・ほうれん草・コーン 玉ねぎ・人参	油・米(国産) 砂糖	中華だし・■醤油 だし・■醤油 だし	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳	やわらかおかし(のり塩) 牛乳	やわらかおかし(のり塩味) ▲牛乳	
29	月											
30	火	ごはん 照り焼きチキン ピーマンソテー 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	鶏肉 ツナフレーク 油揚げ・味噌	遠足 (4・5歳児)	玉ねぎ・人参・ピーマン キャベツ・ほうれん草 オレンジ	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖・でん粉 ピーマン・油	■醤油・料理酒・本みりん 中華だし・■醤油 だし	ハイビービスケット お茶	■たべっ子ハイビービスケット 麦茶	おにぎりせんべい 牛乳	■●おにぎりせんべい ▲牛乳	



★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。