

＜ 離乳食献立表②（おやつ） ＞

作成日 2024/2/29 (木)

4月

日		曜日		未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ～)	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ～ 11ヶ月)	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ～ 8ヶ月)
対象者							
1	月	A	M	ビスケット（シガーフライ）	ベビービスケット	マンナビスケット	お野菜せんべい
		P	M	サケおにぎり	サケおにぎり	雑炊（人参）	雑炊（人参）
2	火	A	M	チーズ	チーズ	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	やわらかおかき（のり塩）・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
3	水	A	M	たべるいりこ	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	いちごジャムクラッカー・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
4	木	A	M	ベビービスケット・牛乳	ベビービスケット・牛乳	マンナビスケット	お野菜せんべい
		P	M	マスカットゼリー・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）
5	金	A	M	せんべい（星たべよ）・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	黒糖レーズン蒸しパン・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
6	土	A	M	ラムネ・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	ミニアスパラガス・牛乳	ベビービスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイン
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

＜ 離乳食献立表②（おやつ） ＞

作成日 2024/2/29 (木)

4月

日		曜日	未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者						
8	月	A M	ウエハース	ウエハース	ウエハース	お野菜せんべい
		P M	おにぎりせんべい・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
9	火	A M	ソフトせんべい・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	お好み焼・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
10	水	A M	コンフレーク・牛乳	ベビービスケット・牛乳	マンナビスケット	お野菜せんべい
		P M	マリービスケット	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
11	木	A M	マカロニきなこ・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	黒糖ちんすこう・牛乳	フルーツ（りんご）・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）
12	金	A M	せんべい（白い風船）	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	いちごジャムサンド・牛乳	食パン・牛乳	パン粥	パン粥
13	土	A M	ベビービスケット・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P M	せんべい（ぼたぼた焼）・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

4月

日		曜日		未満児食	*完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~)	*後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月)	*中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月)
対象者							
15	月	A	M	せんべい (星たべよ)	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	クラッカー・牛乳	ベビービスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ
16	火	A	M	ウエハース・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	お野菜せんべい
		P	M	黒豆マフィン・牛乳	プレーンマフィン (黒豆 なし) 牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)
17	水	A	M	ソフトせんべい・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	高野豆腐のココロ揚げ (きなこ)	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)
18	木	A	M	フルーツ (バナナ) ・牛乳	フルーツ (バナナ) ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)
		P	M	じゃがおやき・牛乳	蒸じゃが芋・牛乳	じゃが芋の煮物	じゃが芋の煮物
19	金	A	M	ラムネ	ベビービスケット	マンナビスケット	お野菜せんべい
		P	M	せんべい (黒糖みるく) ・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
20	土	A	M	せんべい (白い風船) ・牛乳	フルーツ (バナナ) ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)
		P	M	ミニアスパラガス・牛乳	ベビービスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表② (おやつ) >

作成日 2024/3/7 (木)

4月

日		曜日	未満児食	*完了期(ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~)	*後期(かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月)	*中期(もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月)
対象者						
22	月	A	クラッカー・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	お野菜せんべい
		M	マカロニごまかりんとう・牛乳	ヨーグルト	プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト
23	火	A	せんべい(星たべよ)・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		M	プレーンクッキー・牛乳	プレーンクッキー・牛乳	フルーツ(バナナ)	フルーツ(バナナ)
24	水	A	ビスケット(シガーフライ)	ベビービスケット	マンナビスケット	お野菜せんべい
		M	りんごゼリー・牛乳	フルーツ(りんご)・牛乳	フルーツ(りんご)	フルーツ(りんご)
25	木	A	ソフトせんべい・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		M	お誕生ケーキ りんごジュース	お誕生ケーキ りんごジュース なし	バナナとオレンジのコンポート	バナナとオレンジのコンポート
26	金	A	チーズ	チーズ	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		M	エースコインビスケット・牛乳	ベビービスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ
27	土	A	クラッカー・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	お野菜せんべい
		M	やわらかおかき(のり塩)・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
30	火	A	ベビービスケット	ベビービスケット	マンナビスケット	お野菜せんべい
		M	おにぎりせんべい・牛乳	フルーツ(オレンジ)・牛乳	フルーツ(オレンジ)	フルーツ(オレンジ)
				歯ぐきでかみつつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法(揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。