

池坊保育園 2024年5月給食予定献立表

アレルギー表示 ■小麦 *そば ●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに



日曜日	曜	昼食	主な材料と体内での働き				午前おやつ (2歳児は牛乳のみの提供となります)		午後おやつ	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他				
1	水	キーマカレー さつま芋チップス 春雨サラダ ゆでブロッコリー フルーツ (りんご)	鶏豚ひき肉・大豆	玉ねぎ・人参・トマトピューレ ほうれん草・人参・コーン ブロッコリー りんご	油・米(国産) さつま芋・油 緑豆春雨・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■カレーフレーク・ウスターソース・トマトケチャップ ■醤油 ■塩	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	マスカットゼリー 牛乳	マスカットゼリー ▲牛乳
2	木	麦入りごはん 鶏肉の磯辺揚げ マカロニサラダ 味噌汁 かみかみふりかけ	鶏肉 ツナフレーク 味噌 しらす・かつお節	おあさのり 人参・コーン・グリーンピース ごぼう・人参・わかめ ■塩昆布	米(国産)・小麦 ■小麦粉・油 ■マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・料理酒 だし ■醤油・本みりん・酢	せんべい(白い風船) お茶	▲白い風船ミルククリーム 麦茶	ジャムサンド 牛乳	■/▲食パン いちごジャム ▲牛乳
7	火	豆腐のふわふわ丼 小松菜のごま和え 味噌汁 フルーツ (オレンジ)	鶏肉・豆腐・●卵	玉ねぎ・さやえんどう 小松菜・白菜・えのきたけ・人参 玉ねぎ・人参・わかめ オレンジ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 白ごま・砂糖	■醤油・本みりん・だし だし・■醤油 だし	ウエハース お茶	■/▲マンナウエハース 麦茶	お好み焼 牛乳	■小麦粉・●卵・砂糖・キャベツ・人参・いちご だし・■醤油・料理酒・おあさのり・かつお節 ▲牛乳
8	水	麦入りごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め 春雨の中華和え ゆでブロッコリー ヨーグルト	豚肉 ▲ヨーグルト	チンゲン菜・玉ねぎ・人参・黄パプリカ 人参・きゅうり・コーン ブロッコリー	米(国産)・小麦 油・調整ごま油 緑豆春雨・調整ごま油・砂糖・白ごま	■オイスターソース・■醤油・料理酒 酢・■醤油 ■チキンコンソメ	たべるいりこ 牛乳	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ▲牛乳	たべるいりこ (ちゅうりつぷ・以上児) いちごジャムクラッカー お茶	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■クラッカー いちごジャム 麦茶
9	木	麦入りごはん ハンバーグ フライドポテト おなかサラダ 味噌汁	■/▲ハンバーグ かつお節 味噌汁	小松菜・切干大根・人参・コーン キャベツ・青ねぎ	米(国産)・小麦 油・砂糖 ポテトフライ・油 油・砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■チキンコンソメ・トマトケチャップ・とんかつソース ■醤油・酢・本みりん だし	せんべい(星だべよ) お茶	■星型せんべい 麦茶	せんべい(ぼたぼた焼) 牛乳	■ぼたぼた焼き ▲牛乳
10	金	豆ご飯 さばの竜田揚げ かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草と白菜の塩昆布和え すまし汁	さば 鶏ひき肉	えんどう豆・だし昆布 しょうが かぼちゃ・玉ねぎ・人参・しょうが ほうれん草・白菜・■塩昆布 大根・わかめ	米(国産)・小麦 でん粉・油 油・砂糖・でん粉	■醤油・本みりん だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	マカロニきなこ 牛乳	■マカロニ・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳	豆腐のふわわりクッキー 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐 ▲牛乳
11	土	チャンポン種 豆腐シューマイ フルーツ (バナナ)	豚肉・ちくわ ■豆腐しゅうまい	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ・青ねぎ バナナ	■ラーメン・でん粉	だし・■醤油・料理酒・本みりん	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	ミニアスバラガス 牛乳	■アスバラガスケット ▲牛乳
13	月	ごはん 和風麻婆豆腐 ナムル じゃが芋の天ぷら フルーツ (オレンジ)	豆腐・鶏豚ひき肉・大豆たんぱく	玉ねぎ・にら・しょうが 緑豆もやし・小松菜・人参 オレンジ	米(国産) 油・砂糖・でん粉 白ごま・砂糖・調整ごま油 じゃが芋・■小麦粉・油	だし・本みりん・■醤油 ■醤油	クラッカー お茶	■クラッカー 麦茶	マリービスケット 牛乳	■/▲マリービスケット ▲牛乳
14	火	麦入りごはん さばの煮付け ほうれん草の和え物 きんぴらごぼう 味噌汁	さば 豆腐・味噌	しょうが ほうれん草・キャベツ・人参 ごぼう・人参 大根・わかめ	米(国産)・小麦 砂糖 砂糖 黒ごんにやく・油・砂糖	だし・本みりん・■醤油 だし・■醤油 だし・■醤油・本みりん だし	フルーツ (バナナ) 牛乳	バナナ ▲牛乳	もちもちマフィン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・豆腐 ▲牛乳
15	水	わかめごはん 中華オムレツ さつま芋と大豆のヨーグルトサラダ 中華スープ フルーツ (オレンジ)	●卵・豚肉 大豆・▲ヨーグルト	わかめごぼうの素 玉ねぎ・ピーマン きゅうり・レッドオニオン ブロッコリー・人参・コーン オレンジ	米(国産) 油・でん粉 さつま芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)・砂糖	塩・中華だし 塩 中華だし・■醤油・塩	ビスケット(シガーフライ) 牛乳	■/▲シガーフライ ▲牛乳	高野豆腐のコロコロ餅(きなこ) お茶	凍り豆腐・▲牛乳・砂糖・■小麦粉 でん粉・油・きな粉 麦茶
16	木	ごはん フライドチキン アスパラガスとキャベツのサラダ ゆでブロッコリー 臭だくさん味噌汁 デザート(野菜と果物のゼリー)	鶏肉 ツナフレーク 油揚げ・味噌	しょうが キャベツ・グリーンアスパラガス・人参・コーン ブロッコリー 小松菜・玉ねぎ	米(国産) ■小麦粉・でん粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・料理酒 ■醤油 ■醤油 だし	ソフトせんべい お茶	■ソフトせんべい 麦茶	お誕生会クッキー カルビス	■小麦粉・砂糖 油・粉糖 ▲カルビス
17	金	麦入りごはん 白身魚の味噌マヨネーズ焼 胡麻かぼちゃ 高野豆腐サラダ スープ	白身魚・味噌 凍り豆腐・ツナフレーク	かぼちゃ きゅうり・ごぼう・人参 しめじ・人参・玉ねぎ・ほうれん草	米(国産)・小麦 油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖・白ごま 砂糖・調整ごま油	本みりん ■醤油 ■醤油・酢・本みりん ■チキンコンソメ	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	黒糖おさつ蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖・さつま芋 ▲牛乳
18	土	そぼろチャーハン 鶏ささみとチンゲン菜の中華和え 味噌汁 フルーツ (バナナ)	豚ひき肉 鶏ささみ 豆腐・味噌	玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース チンゲン菜・白菜 人参・わかめ バナナ	調整ごま油・米(国産) 調整ごま油・砂糖	中華だし・塩・■醤油 中華だし・酢・■醤油 だし	ベイビービスケット 牛乳	■たべっちベイビービスケット ▲牛乳	やわらかおかき(のり塩) 牛乳	やわらかおかき(のり塩味) ▲牛乳
20	月	麦入りごはん 油淋鶏 ほうれん草のおかか和え ピーマンソテー かき玉汁	鶏肉 かつお節 ●卵・豆腐	青ねぎ ほうれん草・白菜・人参 玉ねぎ・人参・ピーマン わかめ	米(国産) でん粉・油・砂糖 砂糖 ピーマン・油	料理酒・■醤油・酢 だし・■醤油 ■醤油・中華だし だし・■醤油・塩	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	ごまちんすこう お茶	■小麦粉・白ごま 油・砂糖 麦茶
21	火	ごはん 白身魚のトマトソース煮 粉ふき芋 ごぼうのごまサラダ スープ	白身魚	玉ねぎ・しめじ・トマトピューレ パセリ ごぼう・きゅうり・コーン 玉ねぎ・ブロッコリー・人参	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖 じゃが芋 マヨネーズタイプ(卵不使用)・白ごま	塩・トマトケチャップ・ウスターソース ■醤油 ■チキンコンソメ	せんべい(白い風船) お茶	▲白い風船ミルククリーム 麦茶	コーンフレーククッキー 牛乳	■小麦粉・でん粉・ベーキングパウダー・砂糖 ▲牛乳・油・▲コーンフレーク ▲牛乳
22	水	ごはん 鶏肉の味噌焼 ひじきのツナそぼろ煮 元気っ子サラダ すまし汁	鶏肉・味噌 ツナフレーク ▲チーズ・しらす・かつお節	ひじき・人参・グリーンピース キャベツ・ほうれん草・人参 小松菜・人参	米(国産) 砂糖・油 砂糖 白ごま・油・砂糖 ■おつゆ	本みりん ■醤油・本みりん・だし 酢・■醤油 だし・■醤油・塩	ウエハース 牛乳	■/▲マンナウエハース ▲牛乳	おにぎりせんべい 牛乳	■/●おにぎりせんべい ▲牛乳
23	木	ごはん 肉じゃが 厚揚げのオーロラソース 切干大根サラダ フルーツ (バナナ)	豚肉 生揚げ ツナフレーク	玉ねぎ・人参・グリーンピース 切干大根・コーン・わかめ バナナ	米(国産) じゃが芋・油・砂糖 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖・調整ごま油	だし・■醤油・本みりん・料理酒 トマトケチャップ ■醤油・酢・本みりん	せんべい(星だべよ) お茶	■星型せんべい 麦茶	せんべい(雪の宿) 牛乳	■/▲せんべい(雪の宿) ▲牛乳
24	金	麦入りごはん さばの土佐焼 ひじきの煮物 小松菜の納豆和え 味噌汁	さば・かつお節 油揚げ 納豆 味噌	ひじき・干しいたけ・人参 小松菜・白菜・人参 大根・人参・青ねぎ	米(国産)・小麦 砂糖・油 砂糖	■醤油・本みりん・料理酒 だし・■醤油・料理酒 ■醤油・だし だし	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	シュガーラスク 牛乳	■/▲食パン・▲マーガリン 砂糖 ▲牛乳
25	土	焼そば ツナとブロッコリーのサラダ さつま芋の天ぷら フルーツ (オレンジ)	豚肉 ツナフレーク	キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・人参 ブロッコリー・緑豆もやし・コーン・人参 オレンジ	■ラーメン・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) さつま芋・■小麦粉・油	塩・■お好み焼きソース	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	ミニアスバラガス 牛乳	■アスバラガスケット ▲牛乳
27	月	ごはん 鶏肉のパーベキューソース スパゲティソテー ひじきサラダ スープ	鶏肉	ピーマン・黄パプリカ ひじき・ごぼう・人参・コーン・ほうれん草 玉ねぎ・人参・ブロッコリー	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖・でん粉 ■スパゲティ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) じゃが芋	■/料理酒・ウスターソース・トマトケチャップ・■醤油・■チキンコンソメ ■チキンコンソメ ■醤油 ■チキンコンソメ	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	りんごゼリー 牛乳	寒天・りんごジュース 砂糖 ▲牛乳
28	火	麦入りごはん アジのカレー風味揚げ 小松菜の和え物 大根と厚揚げの煮物 味噌汁	あじ 生揚げ 味噌	しょうが 小松菜・緑豆もやし・しめじ 大根 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ	米(国産) 砂糖・でん粉・油 砂糖 砂糖	■醤油・料理酒・カレーパウダー だし・■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし	ビスケット(シガーフライ) 牛乳	■/▲シガーフライ ▲牛乳	抹茶黒豆蒸しパン 牛乳	■小麦粉・抹茶・ベーキングパウダー 砂糖・■黒豆 ▲牛乳
29	水	ごはん 豚肉のおかか炒め 煮さつま芋 チーズとお豆のサラダ すまし汁	豚肉・かつお節 ▲チーズ・大豆	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン 人参・きゅうり ほうれん草・しめじ	米(国産) 油・砂糖 さつま芋 マヨネーズタイプ(卵不使用) ■おつゆ	■醤油・本みりん・料理酒 だし・■醤油・塩	クラッカー お茶	■クラッカー 麦茶	エースコインビスケット 牛乳	■/▲エースコイン ▲牛乳
30	木	麦入りごはん 白身魚のサクサク焼 かぼちゃサラダ 高野豆腐とごぼうの煮物 スープ	白身魚 凍り豆腐	かぼちゃ・きゅうり ひじき・ごぼう・人参・グリーンピース しめじ・人参・玉ねぎ	米(国産)・小麦 マヨネーズタイプ(卵不使用)・■パン粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	塩・ウスターソース だし・■醤油・料理酒 ■チキンコンソメ	せんべい(白い風船) 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	レーズンビスコッティ 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・オリブ油 砂糖・レーズン ▲牛乳
31	金	スタミナ丼 ブロッコリーのごま和え すまし汁 フルーツ (オレンジ)	豚肉・生揚げ	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・人参 ほうれん草・えのきたけ オレンジ	油・米(国産) 白ごま・砂糖 ■おつゆ	塩・■焼肉のたれ だし・■醤油 だし・■醤油・塩	ベイビービスケット お茶	■たべっちベイビービスケット 麦茶	さつま芋かりんとう お茶	さつま芋・油 黒砂糖 麦茶



★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。