

< 離乳食献立表② (おやつ) >

作成日 2024/5/29 (水)

7月

日		曜日		未満児食	*完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~ )	*後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月)	*中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月)
対象者							
1	月	A	M	ソフトせんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	黒糖もちもちマフィン・牛乳	フルーツ (オレンジ) ・牛乳	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)
2	火	A	M	マカロニきなこ・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	マリービスケット・牛乳	ベビービスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ
3	水	A	M	ウエハース	ウエハース	ウエハース	お野菜せんべい
		P	M	フルーツ寒天・牛乳	ヨーグルト	プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト
4	木	A	M	コンフレーク・牛乳	ベビービスケット・牛乳	マンナビスケット	お野菜せんべい
		P	M	おにぎりせんべい・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
5	金	A	M	せんべい (白い風船) ・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	七夕そうめん	七夕そうめん	七夕そうめん (オクラ・コーン なし)	七夕そうめん (オクラ・コーン なし)
6	土	A	M	ラムネ・牛乳	フルーツ (バナナ) ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)
		P	M	やわらかおかき (のり塩) ・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

# ＜ 離乳食献立表②（おやつ） ＞

作成日 2024/5/29 (水)

7月

日		曜日		未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ～ )	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ～ 11ヶ月)	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ～ 8ヶ月)
対象者							
8	月	A	M	チーズ	チーズ	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	小松菜クッキー・牛乳	小松菜クッキー・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
9	火	A	M	クラッカー・牛乳	ベビービスケット・牛乳	マンナビスケット	お野菜せんべい
		P	M	せんべい（黒糖みるく）・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
10	水	A	M	せんべい（星たべよ）・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	みかんサワーかん・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
11	木	A	M	シガーフライ	ベビービスケット	マンナビスケット	お野菜せんべい
		P	M	いちごジャム蒸しパン・牛乳	プレーン蒸しパン（いちごジャム なし） 牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
12	金	A	M	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P	M	焼おにぎり	雑炊（人参）（卵 なし）	雑炊（人参）（卵 なし）	雑炊（人参）（卵 なし）
13	土	A	M	ソフトせんべい・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	ミニアスパラガス・牛乳	ベビービスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイン
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表② (おやつ) >

作成日 2024/6/5 (水)

7月

日		曜日		未満児食	*完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~ )	*後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月)	*中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月)
対象者							
15	月	A M					
		P M					
16	火	A M	ベビービスケット	ベビービスケット	マンナビスケット	お野菜せんべい	
		P M					
17	水	A M	せんべい (白い風船) ・牛乳	お野菜せんべい ・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい	
		P M	黒糖黒豆蒸しパン ・牛乳	フルーツ (バナナ) ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)	
18	木	A M	ウエハース ・牛乳	ウエハース ・牛乳	ウエハース	お野菜せんべい	
		P M	お誕生会クッキー カルピス	お誕生会クッキー (カルピス なし)	りんごのコンポート	りんごのコンポート	
19	金	A M	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)	
		P M	マスカットゼリー ・牛乳	マスカットゼリー ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)	
20	土	A M	クラッカー ・牛乳	ベビービスケット ・牛乳	マンナビスケット	お野菜せんべい	
		P M	せんべい (ぼたぼた焼) ・牛乳	野菜のハイハイン ・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン	
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2024/6/5 (水)

7月

日		曜日		未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~ )	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月)	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月)
対象者							
22	月	A	M	せんべい（星たべよ）	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	お麩ラスク（きなこ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
23	火	A	M	コンフレーク・牛乳	ベイベービスケット・牛乳	マンナビスケット	お野菜せんべい
		P	M	ピザトースト・牛乳	食パン・牛乳	パン粥	パン粥
24	水	A	M	ラムネ	ウエハース	ウエハース	お野菜せんべい
		P	M	水ようかん・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
25	木	A	M	ソフトせんべい・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	コーンフレーククッキー・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
26	金	A	M	シガーフライ	ベイベービスケット	マンナビスケット	お野菜せんべい
		P	M	せんべい（雪の宿）・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
27	土	A	M	ベイベービスケット・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P	M	やわらかおかき（のり塩）・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

7月

日		曜日	未満児食	*完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~ )	*後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月)	*中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月)
対象者						
29	月	A M	たべるいりこ	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	いちごジャムクラッカー・牛乳	フルーツ (オレンジ) ・牛乳	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)
30	火	A M	せんべい (白い風船) ・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	パインパンケーキ・牛乳	プレーンパンケーキ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)
31	水	A M	チーズ	ウエハース	ウエハース	お野菜せんべい
		P M	エースコインビスケット・牛乳	ベイビービスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。