

# 池坊保育園 2024年9月給食予定献立表

アレルギー表示

■小麦 \*そば ●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに



日曜日	曜日	屋食	主な材料と体内での働き				午前おやつ (2歳児は牛乳のみの提供となります)		午後おやつ		
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他					
2月	火	わかめごはん オープンオムレツ フライドポテト ピーンズサラダ スープ	●卵・▲牛乳・鶏豚ひき肉 大豆	わかめご飯の素 玉ねぎ・ピーマン 人参・コーン・グリーンピース トマト・玉ねぎ・えのきだけ・パセリ	米(国産) ▲バター ポテトフライ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・トマトケチャップ ■チキンコンソメ ■チキンコンソメ	ウエハース 牛乳	■▲マンナウエハース ▲牛乳	バインヨーグルト 砂糖 麦茶	バイン(缶詰)・▲ヨーグルト 砂糖 麦茶	
3月	火	麦入りごはん アジの竜田揚げ 厚揚げの煮物 切干大根のおかかマヨ和え 味噌汁	あじ 生揚げ かつお節 味噌	しょうが ごぼう・人参・さやえんどう 切干大根・人参・チンゲン菜 玉ねぎ・しめじ・青ねぎ	米(国産)・押麦 でん粉・油 砂糖 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・料理酒 だし・■醤油・本みりん ■醤油 だし	マカロニきなこ お茶	■マカロニ・きな粉 砂糖・塩 麦茶	おにぎりせんべい 牛乳	■●おにぎりせんべい ▲牛乳	
4月	水	ごはん ハオユー豆腐 ひじきの和え物 じゃが芋とにらのチヂミ フルーツ(オレンジ)	豆腐・豚肉 ちくわ	白菜・人参・しめじ・小松菜 ほうれん草・人参・ひじき ニラ・玉ねぎ オレンジ	米(国産) 油・砂糖・でん粉 砂糖 ■小麦粉・でん粉・じゃが芋・油・調合ごま油	■オイスターソース・■醤油・中華だし だし・■醤油 塩・■醤油	せんべい(重たべよ) 牛乳	■重型せんべい ▲牛乳	くずもち黒みつがけ お茶	でん粉・砂糖 黒砂糖 麦茶	
5月	木	ごはん チキンチャップ ゆでブロッコリー ごぼうサラダ スープ	鶏肉 ウインナー	ブロッコリー ごぼう・人参・きゅうり・コーン ほうれん草・人参	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)・白ごま	塩・トマトケチャップ・ウスターソース ■チキンコンソメ ■醤油 ■チキンコンソメ	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	エースコインビスケット 牛乳	■▲エースコイン ▲牛乳	
6月	金	麦入りごはん 白身魚の味噌焼 さつま芋の甘煮 もやしとわかめの和え物 すまし汁	白身魚・白みそ 豆腐	緑豆もやし・わかめ・人参 人参・青ねぎ	米(国産)・押麦 砂糖・油 さつま芋・砂糖 砂糖	本みりん だし・■醤油 だし・■醤油・塩	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	ホットケーキメープルシロップ 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・▲牛乳・メープルシロップ ▲牛乳	
7月	土	ツナチャーハン チンゲン菜と白菜の中華和え 味噌汁 フルーツ(バナナ)	ツナフレーク 味噌	玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース チンゲン菜・白菜 かぼちゃ・大根・青ねぎ バナナ	調合ごま油・米(国産) 調合ごま油	中華だし・塩・■醤油 ■醤油・本みりん・中華だし だし	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	ミニアスパラガス 牛乳	■アスパラガスビスケット ▲牛乳	
9月	月	ごはん 煮込みハンバーグ スパゲティソース ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	■▲ハンバーグ ▲ヨーグルト	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・キャベツ・赤パプリカ	米(国産) 油・砂糖 ■スパゲティ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	トマトケチャップ・とんかつソース ■チキンコンソメ	クラッカー お茶	■クラッカー 麦茶	せんべい(ぼたぼた焼) 牛乳 セレクトおやつ(以上児) 牛乳	■ぼたぼた焼 ▲牛乳 ■せんべい・ローゼリー ▲牛乳	
10月	火	麦入りごはん 白身魚の照焼 かぼちゃの煮物 オクラと納豆のネバネバ和え かき玉味噌汁	白身魚 納豆 ●卵・味噌	かぼちゃ オクラ・人参・白菜 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 砂糖 砂糖	■醤油・本みりん・料理酒 だし・■醤油・料理酒 ■醤油 だし	フルーツ(バナナ) 牛乳	バナナ ▲牛乳	メロンパン風トースト 牛乳	■▲食パン・▲バター 砂糖・■小麦粉 ▲牛乳	
11月	水	ごはん ポークカルピソテー ゆでブロッコリー 春雨の中華サラダ 中華風スープ	豚肉・■鶏レバー煮込み 鶏ささみ	玉ねぎ・キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン ブロッコリー きゅうり・コーン・人参 小松菜・人参	米(国産) 油 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖	■焼肉のたれ ■チキンコンソメ 酢・■醤油 中華だし・■醤油・塩	せんべい(白い風船) お茶	▲白い風船ミルククリーム 麦茶	豆腐のふんわりクッキー 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐 ▲牛乳	
12月	木	麦入りごはん 鶏肉の磯辺揚げ ほうれん草のごま和え 煮さつま芋 味噌汁	鶏肉 油揚げ・味噌	あおさのり ほうれん草・白菜・人参 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油 白ごま・砂糖 さつま芋	■醤油・料理酒 だし・■醤油 だし	ハイビービスケット 牛乳	■たべっ子ハイビービスケット ▲牛乳	せんべい(雪の宿) 牛乳	■▲せんべい(雪の宿) ▲牛乳	
13月	金	ひじきごはん サバの塩こうじ焼 コーンの甘煮 白菜の赤しそ和え 味噌汁	油揚げ さば 味噌	人参・ひじき コーン 白菜・きゅうり・人参 玉ねぎ・かぼちゃ・しめじ	米(国産) 油 砂糖	■醤油・本みりん・料理酒・だし 塩こうじ だし・ゆかり だし	ラムネ お茶	こどものラムネ 麦茶	お好み焼 牛乳	■小麦粉・●卵・豚肉・キャベツ・人参・いりこ だし・油・■お好み焼ソース・あおさのり・かつお節 ▲牛乳	
14月	土	焼そば じゃが芋の煮物 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	豚肉 豆腐	キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・人参 人参 大根・わかめ オレンジ	■ラーメン・油 じゃが芋・砂糖	塩・■お好み焼ソース だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	せんべい(重たべよ) 牛乳	■重型せんべい ▲牛乳	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳	
16月	月										
17月	火	さつま芋ごはん 白身魚のごま天ぷら 高野豆腐の煮物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁	白身魚 凍り豆腐 かつお節 味噌	人参・さやいんげん ほうれん草・白菜・人参 大根・わかめ・青ねぎ	米(国産)・さつま芋 ■小麦粉・黒ごま・白ごま・油 砂糖 砂糖 ■花巻	塩 ■醤油・本みりん・だし だし・■醤油 だし	ビスケット(シガーフライ) お茶	■▲シガーフライ 麦茶	お月見ゼリー 牛乳	お月見ゼリー ▲牛乳	
18月	水	麦入りごはん 豚肉の甘辛生煮め カリカリポテト 切干大根の酢の物 すまし汁	豚肉	玉ねぎ・人参・ごぼう・グリーンピース・しょうが 切干大根・きゅうり・コーン・人参 しめじ・青ねぎ	米(国産)・押麦 つきこんやく・油・砂糖 じゃが芋・油 砂糖 ■おつゆ	■醤油・本みりん・料理酒 だし・酢・■醤油 だし・■醤油・塩	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	ごまごま蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 白ごま・黒ごま ▲牛乳	
19月	木	ごはん 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ 具沢山味噌汁 フルーツ(梨)	鶏肉 油揚げ・さつま揚げ・味噌	しょうが コーン・きゅうり・赤パプリカ ごぼう・大根・人参・わかめ 梨	米(国産)・押麦 ■小麦粉・でん粉・油 ■マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・料理酒 塩 だし	ウエハース 牛乳	■▲マンナウエハース ▲牛乳	お誕生会クッキー カルビス	■小麦粉・砂糖 油・粉糖 ▲カルビス	
20月	金	麦入りごはん 肉豆腐 蒸かぼちゃ 花野菜サラダ フルーツ(オレンジ)	豚肉・豆腐	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ・グリーンピース かぼちゃ カラカラク・ブロッコリー・緑豆もやし・人参・コーン オレンジ	米(国産)・押麦 ■おつゆ・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)	だし・料理酒・■醤油・本みりん ■醤油	たべるいりこ お茶	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん 麦茶	たべるいりこ (ちゅうりっぷ・以上児) いちごジャムクラッカー 牛乳	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■クラッカー いちごジャム ▲牛乳	
21月	土	豚 丼 小松菜とキャベツのごま和え 味噌汁 フルーツ(バナナ)	豚肉 豆腐・味噌	玉ねぎ・人参・青ねぎ 小松菜・キャベツ・人参 大根・わかめ バナナ	砂糖・米(国産) 白ごま	だし・■醤油・本みりん だし・■醤油・本みりん・だし だし	ハイビービスケット 牛乳	■たべっ子ハイビービスケット ▲牛乳	やわらかおかし(のり塩) 牛乳	やわらかおかし(のり塩味) ▲牛乳	
23月	月										
24月	火	ピーンズカレー 野菜チップス ひじきサラダ フルーツ(オレンジ)	鶏ひき肉・大豆	玉ねぎ・人参 ごぼう ひじき・人参・コーン・ブロッコリー オレンジ	じゃが芋・油・米(国産) でん粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	■カレーフレーク ■醤油	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	ぶどうザワーかん 牛乳	寒天・▲カルビス ぶどうジュース ▲牛乳	
25月	水	麦入りごはん サバの塩焼 大根と昆布の煮物 小松菜の和え物 味噌汁	さば 油揚げ 味噌	細切昆布・大根 小松菜・キャベツ・人参 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 砂糖 砂糖 じゃが芋	塩 ■醤油・料理酒・だし ■醤油・だし だし	せんべい(白い風船) 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	サーターアランダギー 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・油 ▲牛乳	
26月	木	ごはん 豚肉と野菜のオイスターソース炒め 蒸かぼちゃ ブロッコリーともやしのごま和え 中華スープ	豚肉・生揚げ 鶏ささみ	ごぼう・しめじ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜 かぼちゃ ブロッコリー・緑豆もやし 白菜・人参・コーン	米(国産) 油・砂糖・調合ごま油・でん粉 油 白ごま	■オイスターソース・■醤油 ■醤油・本みりん・だし 中華だし・■醤油・塩	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	黒糖お麩ラスク 牛乳	■おつゆ・▲マーガリン 黒砂糖 ▲牛乳	
27月	金	ごはん 鶏肉の味噌照焼 ツナスパゲティ 元氣っ子サラダ スープ	鶏肉・白みそ ツナフレーク ▲チーズ・しらす・かつお節	玉ねぎ・人参・ピーマン キャベツ・小松菜・人参 玉ねぎ・パセリ	米(国産) 砂糖・油 ■スパゲティ・油 白ごま・油・砂糖 ■チキンコンソメ	本みりん・料理酒 ■チキンコンソメ 酢・■醤油 ■チキンコンソメ	ビスケット(シガーフライ) お茶	■▲シガーフライ 麦茶	せんべい(ぼたぼた焼) 牛乳	■ぼたぼた焼 ▲牛乳	
28月	土	野菜たっぷり醤油ラーメン 豆腐シューマイ フルーツ(バナナ)	豚肉 ■豆腐しゅうまい	キャベツ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参 バナナ	油・■ラーメン	塩・■減塩醤油ラーメンスープ	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	ミニアスパラガス 牛乳	■アスパラガスビスケット ▲牛乳	
30月	月	ごはん 麻婆豆腐 蒸じゃが芋 ひじきと切干大根のナムル フルーツ(オレンジ)	豆腐・鶏豚ひき肉・大豆たんぱく・赤だしみそ	玉ねぎ・ニラ・にんにく・しょうが ひじき・切干大根・人参・小松菜・しめじ オレンジ	米(国産) 油・砂糖・でん粉 じゃが芋 砂糖・調合ごま油	中華だし・■醤油 ■醤油・塩	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳	せんべい(黒糖みるく) 牛乳	■黒糖みるくせんべい(雪の宿) ▲牛乳	



★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。