

＜ 離乳食献立表②（おやつ） ＞

作成日 2024/8/26 (月)

10月

日		曜日		未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ～)	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ～ 11ヶ月)	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ～ 8ヶ月)
対象者							
1	火	A	M	せんべい（星たべよ）・牛乳	ハイハイン・牛乳	ハイハイン	ハイハイン
		P	M	ちんすこう風・牛乳	フルーツ（りんご）・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）
2	水	A	M	マカロニきなこ	マカロニきなこ	ハイハイン	ハイハイン
		P	M	マスケットゼリー・牛乳	マスケットゼリー・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
3	木	A	M	ウエハース・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	ハイハイン
		P	M	ほうれん草マフィン・牛乳	ほうれん草マフィン・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
4	金	A	M	チーズ	チーズ	ハイハイン	ハイハイン
		P	M	シュガーラスク・牛乳	食パン・牛乳	パン粥	パン粥
5	土	A	M	たべっ子BABYビスケット・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P	M	やわらかおかき（のり塩）・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

＜ 離乳食献立表②（おやつ） ＞

作成日 2024/8/26 (月)

10月

日		曜日	未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者						
7	月	A M	ソフトせんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	黒糖レーズン蒸しパン・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
8	火	A M	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P M	赤しそおにぎり	塩おにぎり（人参）	雑炊（人参）（卵 なし）	雑炊（人参）（卵 なし）
9	水	A M	コーンフレーク・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイン
		P M	おにぎりせんべい・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
10	木	A M	ビスケット（シガーフライ）	ウエハース	ウエハース	ハイハイン
		P M	りんごかん・牛乳	フルーツ（りんご）・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）
11	金	A M	せんべい（白い風船）・牛乳	ハイハイン・牛乳	ハイハイン	ハイハイン
		P M	ビスケット（エースコイン）・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイン
12	土	A M	ラムネ・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P M	せんべい（ぼたぼた焼）・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表② (おやつ) >

作成日 2024/9/5 (木)

10月

日		曜日		未満児食	*完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~)	*後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月)	*中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月)
対象者							
14	月	A M					
		P M					
15	火	A M	クラッカー	たべっ子BABYビスケット	マンナビスケット	ハイハイ	
		P M	せんべい (黒糖みるく) ・牛乳	フルーツ (オレンジ) ・牛乳	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)	
16	水	A M	せんべい (星たべよ) ・牛乳	お野菜せんべい ・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい	
		P M	お誕生ケーキ ・りんごジュース	お誕生ケーキ りんごジュース なし	フルーツ (バナナ) とさつま芋の煮物	フルーツ (バナナ) とさつま芋の煮物	
17	木	A M	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ハイハイ	
		P M	みかんかん ・牛乳	フルーツ (りんご) ・牛乳	フルーツ (りんご)	フルーツ (りんご)	
18	金	A M	ソフトせんべい ・牛乳	お野菜せんべい ・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい	
		P M	ごまビスコッティ ・牛乳	フルーツ (オレンジ) ・牛乳	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)	
19	土	A M	たべっ子BABYビスケット ・牛乳	フルーツ (バナナ) ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)	
		P M	クラッカー ・牛乳	野菜のハイハイ ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ	
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

10月

日		曜日		未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者							
21	月	A	M	チーズ	チーズ	ハイハイ	ハイハイ
		P	M	せんべい（雪の宿）・牛乳	プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト
22	火	A	M	コーンフレーク・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイ
		P	M	お好み焼・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
23	水	A	M	ビスケット（シガーフライ）	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	スイートポテト・牛乳	ふかし芋・牛乳	さつま芋の煮物	さつま芋の煮物
24	木	A	M	せんべい（白い風船）・牛乳	ハイハイ・牛乳	ハイハイ	ハイハイ
		P	M	ヨーグルトパンケーキ・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
25	金	A	M	たべるいりこ	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	いちごジャムクラッカー・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ
26	土	A	M	ウエハース・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P	M	やわらかおかき（のり塩）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

10月

日		曜日		未満児食	*完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~)	*後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月)	*中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月)
対象者							
28	月	A	M	たべっ子BABYビスケット・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイ
		P	M	せんべい (ぼたぼた焼) ・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
29	火	A	M	せんべい (星たべよ)	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P	M	ミニアスパラガス・牛乳	フルーツ (りんご) ・牛乳	フルーツ (りんご)	フルーツ (りんご)
30	水	A	M	クラッカー・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	ハイハイ
		P	M	キャラメルマカロニかりんとう・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)
31	木	A	M	ソフトせんべい	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
		P	M	ハロウィンクッキー	ハロウィンクッキー	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。