

< 離乳食献立表② (おやつ) >

作成日 2024/7/29 (月)

9月

| 日 | | 曜日 | | 未満児食 | *完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~) | *後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月) | *中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月) |
|-----|---|----|---|-------------------|---|--|--|
| 対象者 | | | | | | | |
| 2 | 月 | A | M | ウエハース・牛乳 | ウエハース・牛乳 | ウエハース | ハイハイ |
| | | P | M | パインヨーグルト | プレーンヨーグルト | プレーンヨーグルト | プレーンヨーグルト |
| 3 | 火 | A | M | マカロニきなこ | マカロニきなこ | ハイハイ | ハイハイ |
| | | P | M | おにぎりせんべい・牛乳 | 野菜のハイハイ・牛乳 | 野菜のハイハイ | 野菜のハイハイ |
| 4 | 水 | A | M | せんべい (星たべよ) ・牛乳 | ハイハイ・牛乳 | ハイハイ | ハイハイ |
| | | P | M | くずもち黒みつがけ | フルーツ (オレンジ) | フルーツ (オレンジ) | フルーツ (オレンジ) |
| 5 | 木 | A | M | チーズ | チーズ | ハイハイ | ハイハイ |
| | | P | M | エースコインビスケット・牛乳 | ベビービスケット・牛乳 | マンナビスケット | 野菜のハイハイ |
| 6 | 金 | A | M | コーンフレーク・牛乳 | ハイハイ・牛乳 | ハイハイ | ハイハイ |
| | | P | M | ホットケーキメープルシロップ・牛乳 | ホットケーキ (メープルシロップ なし) 牛乳 | フルーツ (オレンジ) | フルーツ (オレンジ) |
| 7 | 土 | A | M | ソフトせんべい・牛乳 | フルーツ (バナナ) ・牛乳 | フルーツ (バナナ) | フルーツ (バナナ) |
| | | P | M | ミニアスパラガス・牛乳 | ベビービスケット・牛乳 | マンナビスケット | 野菜のハイハイ |
| | | | | | 歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更 | 指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。 | 舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。 |

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2024/7/29 (月)

9月

| 日 | | 曜日 | 未満児食 | *完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~) | *後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月) | *中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月) |
|-----|---|--------|----------------|---|--|--|
| 対象者 | | | | | | |
| 9 | 月 | A M | クラッカー | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ |
| | | P M | せんべい（ぼたぼた焼）・牛乳 | ヨーグルト | プレーンヨーグルト | プレーンヨーグルト |
| 10 | 火 | A M | フルーツ（バナナ）・牛乳 | フルーツ（バナナ）・牛乳 | フルーツ（バナナ） | フルーツ（バナナ） |
| | | P M | メロンパン風トースト・牛乳 | 食パン・牛乳 | パン粥 | パン粥 |
| 11 | 水 | A M | せんべい（白い風船） | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ |
| | | P M | 豆腐のふんわりクッキー・牛乳 | 豆腐のふんわりクッキー・牛乳 | フルーツ（オレンジ） | フルーツ（オレンジ） |
| 12 | 木 | A M | ベビービスケット・牛乳 | ベビービスケット・牛乳 | マンナビスケット | ハイハイ |
| | | P M | せんべい（雪の宿）・牛乳 | さつまいの煮物 | さつまいの煮物 | さつまいの煮物 |
| 13 | 金 | A M | ラムネ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ |
| | | P M | お好み焼・牛乳 | フルーツ（バナナ）・牛乳 | フルーツ（バナナ） | フルーツ（バナナ） |
| 14 | 土 | A M | せんべい（星たべよ）・牛乳 | フルーツ（オレンジ）・牛乳 | フルーツ（オレンジ） | フルーツ（オレンジ） |
| | | P M | クラッカー・牛乳 | 野菜のハイハイ・牛乳 | 野菜のハイハイ | 野菜のハイハイ |
| | | | | 歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更 | 指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。 | 舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。 |

< 離乳食献立表② (おやつ) >

作成日 2024/7/29 (月)

9月

| 日 | | 曜日 | | 未満児食 | *完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~) | *後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月) | *中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月) |
|-----|---|----|------------------|------------------------|--|--|--|
| 対象者 | | | | | | | |
| 16 | 月 | A | | | | | |
| | | M | | | | | |
| | 火 | P | | | | | |
| | | M | | | | | |
| 17 | 火 | A | ビスケット (シガーフライ) | ベビービスケット | マンナビスケット | ハイハイ | |
| | | M | | | | | |
| | 水 | P | お月見ゼリー・牛乳 | お月見ゼリー・牛乳 | フルーツ (オレンジ) | フルーツ (オレンジ) | |
| | | M | | | | | |
| 18 | 水 | A | ソフトせんべい・牛乳 | ハイハイ・牛乳 | ハイハイ | ハイハイ | |
| | | M | | | | | |
| | 木 | P | ごまごま蒸しパン・牛乳 | プレーン蒸しパン (ごま なし) 牛乳 | フルーツ (バナナ) | フルーツ (バナナ) | |
| | | M | | | | | |
| 19 | 木 | A | ウエハース・牛乳 | ウエハース・牛乳 | ウエハース | ハイハイ | |
| | | M | | | | | |
| | 金 | P | お誕生会クッキー・カルピス | お誕生会クッキー カルピス なし | オレンジのコンポート | オレンジのコンポート | |
| | | M | | | | | |
| 20 | 金 | A | たべるいりこ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | |
| | | M | | | | | |
| | 土 | P | いちごジャムクラッカー・牛乳 | ベビービスケット・牛乳 | マンナビスケット | 野菜のハイハイ | |
| | | M | | | | | |
| 21 | 土 | A | ベビービスケット・牛乳 | フルーツ (バナナ)・牛乳 | フルーツ (バナナ) | フルーツ (バナナ) | |
| | | M | | | | | |
| | | P | やわらかおかき (のり塩)・牛乳 | 野菜のハイハイ・牛乳 | 野菜のハイハイ | 野菜のハイハイ | |
| | | M | | | | | |
| | | | | | 歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更 | 指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。 | 舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。 |

< 離乳食献立表② (おやつ) >

作成日 2024/7/29 (月)

| 9月 | | 日 曜日 | | 未満児食 | *完了期(ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~) | *後期(かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月) | *中期(もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月) |
|----|---|--------|----------------|---|--|--|---|
| | | 対象者 | | | | | |
| 23 | 月 | A M | | | | | |
| | | P M | | | | | |
| 24 | 火 | A M | チーズ | チーズ | ハイハイ | ハイハイ | |
| | | P M | ぶどうサワーかん・牛乳 | フルーツ(オレンジ)・牛乳 | フルーツ(オレンジ) | フルーツ(オレンジ) | |
| 25 | 水 | A M | せんべい(白い風船)・牛乳 | ハイハイ・牛乳 | ハイハイ | ハイハイ | |
| | | P M | サターアングギー・牛乳 | フルーツ(バナナ)・牛乳 | フルーツ(バナナ) | フルーツ(バナナ) | |
| 26 | 木 | A M | コーンフレーク・牛乳 | ウエハース・牛乳 | ウエハース | ハイハイ | |
| | | P M | 黒糖お麩ラスク・牛乳 | フルーツ(オレンジ)・牛乳 | フルーツ(オレンジ) | フルーツ(オレンジ) | |
| 27 | 金 | A M | ビスケット(シガーフライ) | ベビービスケット | マンナビスケット | ハイハイ | |
| | | P M | せんべい(ぼたぼた焼)・牛乳 | 野菜のハイハイ・牛乳 | 野菜のハイハイ | 野菜のハイハイ | |
| 28 | 土 | A M | ラムネ・牛乳 | フルーツ(バナナ)・牛乳 | フルーツ(バナナ) | フルーツ(バナナ) | |
| | | P M | ミニアスパラガス・牛乳 | ベビービスケット・牛乳 | マンナビスケット | 野菜のハイハイ | |
| 30 | 月 | A M | クラッカー・牛乳 | ウエハース・牛乳 | ウエハース | ハイハイ | |
| | | P M | せんべい(黒糖みるく)・牛乳 | フルーツ(オレンジ)・牛乳 | フルーツ(オレンジ) | フルーツ(オレンジ) | |
| | | | | 歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法(揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更 | 指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。 | 舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。 | |