

池坊保育園 2024年11月給食予定献立表

アレルギー表示

■小麦 *そば ●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに



日 曜 日	昼食	主な材料と体内での働き				午前おやつ (2歳児は牛乳のみの提供となります)		午後おやつ	
		主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他				
1 金	吹き寄せごはん 鶏肉のもみじ焼 ほうれん草の和え物 ひじきと高野豆腐の煮物 ずまし汁	油揚げ 鶏肉 凍り豆腐	干しいたけ 人参 ほうれん草・白菜 ひじき・人参 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・さつまい ■小麦粉・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖 ■花枝	■醤油・本みりん・料理酒・だし だし・■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	黒糖お麩ラスク 牛乳	■おつゆ・油 黒砂糖 ▲牛乳
2 土	チャンポン麺 かぼちゃの唐揚げ フルーツ(バナナ)	豚肉 キャベツ・玉ねぎ・人参・干しいたけ・青ねぎ かぼちゃ バナナ	■乳児の集い	■ラーメン・でん粉 でん粉・油	だし・■醤油・料理酒・本みりん	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳
4 月									
5 火	麦入りごはん ハンバーグ ポテトフライ ひじきサラダ ヨーグルト	■▲ハンバーグ ▲ヨーグルト	ひじき・人参・コーン・ほうれん草	米(国産)・押麦 油・砂糖 ポテトフライ・油 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■チキンコンソメ・トマトケチャップ・とんかつソース だし・■醤油・本みりん	マカロニきなこ お茶	■マカロニ・きな粉 砂糖・塩 麦茶	おにぎりせんべい 牛乳	■●おにぎりせんべい ▲牛乳
6 水	豆腐のふわふわ丼 フロッコリーとキャベツのごま和え 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	鶏肉・豆腐・●卵 味噌	玉ねぎ・さやえんどう フロッコリー・キャベツ・人参 玉ねぎ・しめじ オレンジ	油・砂糖・でん粉・米(国産) 白ごま じゃが芋	■醤油・本みりん・だし ■醤油・本みりん・だし だし	せんべい(白い風船) 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	いちごジャム蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・いちごジャム ▲牛乳
7 木	ごはん 肉じゃが 厚揚げのオーロラソース 小松菜のおかか和え 味噌汁	豚肉 生揚げ かつお節 味噌	玉ねぎ・人参 小松菜・緑豆もやし・人参 白菜・わかめ	米(国産) じゃが芋・油・砂糖 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	だし・■醤油・本みりん・料理酒 トマトケチャップ だし・■醤油 だし	ビスケット(シガーフライ) お茶	■▲シガーフライ 麦茶	ヨーグルトかん黄桃ソース 牛乳	■●おにぎりせんべい ▲牛乳
8 金	麦入りごはん 鶏ささみのスティック唐揚げ キャベツのサラダ 味噌汁 かみかみふりかけ	鶏ささみ 油揚げ・味噌 しらす・かつお節	■イイ歯の日 メニュー	米(国産)・押麦 ■小麦粉・でん粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 白ごま・砂糖	■醤油・料理酒 だし ■醤油・本みりん・酢	せんべい(聖たべよ) 牛乳	■聖せんべい ▲牛乳	ごまごまクッキー 牛乳	▲マーガリン・砂糖・白ごま 黒ごま・■小麦粉 ▲牛乳
9 土	ツナチャーハン かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁 フルーツ(バナナ)	ツナフレーク 鶏ひき肉 味噌	玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース かぼちゃ・玉ねぎ キャベツ・人参・青ねぎ バナナ	調合ごま油・米(国産) 砂糖	中華だし・■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし	たべっ子BABYビスケット 牛乳	■たべっ子ベイビービスケット ▲牛乳	やわらかおかし(のり塩) 牛乳	やわらかおかし(のり塩味) ▲牛乳
11 月	麦入りごはん 白身魚の塩こうじ焼 ちくわとほうれん草の炒め物 マカロニサラダ 豚汁	白身魚 ちくわ 豚肉・油揚げ・味噌	ほうれん草・玉ねぎ・人参 人参・コーン・きゅうり 大根・ごぼう・青ねぎ	米(国産)・押麦 油・砂糖 ■マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) つきごんにゃく	塩こうじ ■醤油・本みりん・料理酒・だし だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	豆腐のふんわりクッキー 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐 ▲牛乳
12 火	ごはん 和風麻婆豆腐 かぼちゃの天ぷら もやしと味噌和え フルーツ(オレンジ)	豆腐・鶏卵ひき肉・大豆たんぱく	玉ねぎ・人参・こら・しょうが かぼちゃ 緑豆もやし・小松菜・人参・のり オレンジ	米(国産) 油・砂糖・でん粉 ■小麦粉・油	だし・本みりん・■醤油 ■醤油・本みりん・だし	ウエハース 牛乳	■▲マナウエハース ▲牛乳	せんべい(黒糖みるく) 牛乳	▲黒糖みるくせんべい(雪の音) ▲牛乳
13 水	ごはん ヤンニョムチキン ポテトサラダ さつま揚げとチンゲン菜の煮込み 中華春雨スープ	鶏肉・■テンメンジャン さつま揚げ	玉ねぎ・コーン チンゲン菜・白菜 人参・干しいたけ・わかめ 緑豆春雨	米(国産) でん粉・油・砂糖・調合ごま油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	トマトケチャップ・本みりん ■醤油・本みりん・だし 中華だし・■醤油・塩	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	小松菜マフィン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・油・小松菜 ▲牛乳
14 木	ロールパン ミートスパゲティ お豆とキャベツのサラダ フルーツ(オレンジ)	牛豚ひき肉・大豆たんぱく 大豆	玉ねぎ・パセリ キャベツ・きゅうり・人参 オレンジ	■▲ロールパン ■スパゲティ・油・■小麦粉・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)	■チキンコンソメ・トマトケチャップ	せんべい(白い風船) お茶	▲白い風船ミルククリーム 麦茶	焼おにぎり お茶	米(国産)・油 ■醤油・本みりん 麦茶
15 金	麦入りごはん サバの味噌天ぷら 細切昆布とさつま芋の煮物 大根と胡瓜のごま酢和え 味噌汁	さば 生揚げ・味噌	細切昆布 大根・きゅうり・人参・コーン 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 砂糖・■小麦粉・油 さつまい・砂糖 砂糖・白ごま	■醤油・本みりん ■醤油・料理酒・だし 酢・■醤油 だし	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳	お好み焼 牛乳	■小麦粉・●卵・鶏肉・キャベツ・人参・いりこ だし・油・■醤油・料理酒・とんかつソース・おろしごぼう・かつお節 ▲牛乳
16 土	鶏五つどん 小松菜とツナの和え物 フルーツ(バナナ)	油揚げ・鶏肉 ツナフレーク	わかめ・人参・しめじ・エリンギ 小松菜・緑豆もやし バナナ	■うどん 砂糖	だし・■醤油・料理酒・本みりん だし・■醤油	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	ミニアスバラガス 牛乳	■アスバラガスケット ▲牛乳
18 月	ごはん 鶏肉のみそマヨネーズ焼 フロッコリーと白菜のごま和え ごぼうとひじきの金平 ずまし汁	鶏肉・白みそ	フロッコリー・白菜 ごぼう・人参・ひじき・グリーンピース ほうれん草・人参	米(国産) ■小麦粉・マヨネーズタイプ(卵不使用) 白ごま・砂糖 油・砂糖 ■おつゆ	塩 だし・■醤油 だし・■醤油・本みりん だし・■醤油・塩	せんべい(聖たべよ) お茶	■聖せんべい 麦茶	高野豆腐のコロコロ揚げ 牛乳	凍り豆腐・豆乳・砂糖 ■小麦粉・でん粉・油 ▲牛乳
19 火	豚肉ときのこの和風カレー 元氣っ子サラダ さつま芋チップス フルーツ(りんご)	豚肉 ▲チーズ・しらす・かつお節	玉ねぎ・人参・しめじ・エリンギ・えのきたけ キャベツ・小松菜・人参 りんご	米(国産) じゃが芋・油・米(国産) 白ごま・油・砂糖 さつまい・油	■カレーフレーク・だし 酢・■醤油	ウエハース 牛乳	■▲マナウエハース ▲牛乳	せんべい(雪の音) 牛乳	■▲せんべい(雪の音) ▲牛乳
20 水	麦入りごはん 焼サバのごまだれ 揚げじゃが 白菜と胡瓜のさっぱり和え 味噌汁	さば 豆腐・味噌	しょうが あおさのり 白菜・きゅうり・人参 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 でん粉・油・白ごま・砂糖 じゃが芋・油 砂糖	料理酒・■醤油・本みりん 酢・■醤油・本みりん だし	フルーツ(バナナ) 牛乳	バナナ ▲牛乳	ビスケット(エースコイン) 牛乳	■▲エースコイン ▲牛乳
21 木	ごはん 中華オムレツ ピーンのサラダ 大根と厚揚げの煮物 中華スープ	●卵・鶏卵ひき肉 ツナフレーク 生揚げ	玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ 人参・きゅうり 大根 玉ねぎ・人参・コーン	米(国産) 油 ピーン・マヨネーズタイプ(卵不使用)	中華だし・■醤油 ■醤油 だし・■醤油・料理酒 中華だし・■醤油・塩	たべるいりこ お茶	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん 麦茶	たべるいりこ (ちゅうりっぷ・以上児) いちごジャムクラッカー 牛乳	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■クラッカー いちごジャム ▲牛乳
22 金	麦入りごはん 白身魚の磯辺揚げ 白菜とひじきの和え物 高野豆腐とかぼちゃの煮物 味噌汁	白身魚 凍り豆腐 味噌	あおさのり 白菜・ひじき・人参・さやいんげん かぼちゃ 小松菜・しめじ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油 砂糖 砂糖 ■おつゆ	■醤油・料理酒 だし・■醤油 ■醤油・本みりん・だし だし	せんべい(白い風船) 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	黒糖ちんすこう風 牛乳	■小麦粉・油 黒砂糖 ▲牛乳
23 土									
25 月	麦入りごはん 白身魚の土佐焼 蒸じゃが芋 ほうれん草の納豆和え 味噌汁	白身魚・かつお節 納豆 味噌	ほうれん草・白菜・人参 大根・しめじ・わかめ	米(国産)・押麦 砂糖・油 じゃが芋	■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油・だし だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	黒豆マフィン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・油・■黒豆 ▲牛乳
26 火	ごはん チキンナゲット しらすと小松菜のサラダ ミネストローネ デザート(マスカットゼリー)	鶏ひき肉・豆腐 しらす ワインナー	■お誕生会	米(国産) でん粉・マヨネーズタイプ(卵不使用)・油 油・砂糖 油 マスカットゼリー	塩 ■醤油・酢 トマトケチャップ・■チキンコンソメ	せんべい(白い風船) 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	お誕生会クッキー カルビス	■小麦粉・砂糖 油・粉糖 ▲カルビス
27 水	麦入りごはん 豚肉の生姜炒め 豆腐シューマイ チンゲン菜の中華和え フルーツ(オレンジ)	豚肉・■隠しバター・煮込み ■豆腐しゅうまい	玉ねぎ・ピーマン・人参・しょうが チンゲン菜・白菜・人参 オレンジ	米(国産)・押麦 じゃが芋・油・砂糖 調合ごま油・砂糖	中華だし・■醤油・料理酒 中華だし・酢・■醤油	ビスケット(シガーフライ) お茶	■▲シガーフライ 麦茶	マカロニがりんどう 牛乳	■マカロニ・油 砂糖 ▲牛乳
28 木	ごはん 鶏肉の黒糖煮 切干大根のハリハリ和え 高野豆腐のあおさ揚げ 味噌汁	鶏肉 凍り豆腐 味噌	しょうが 切干大根・人参・コーン・きゅうり あおさのり かぼちゃ・小松菜・えのきたけ	米(国産) 黒砂糖 砂糖・調合ごま油・白ごま 砂糖・■小麦粉・でん粉・油	だし・本みりん・■醤油 ■醤油・酢・本みりん ■醤油・料理酒 だし	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	りんごかん 牛乳	■りんごジュース 砂糖・りんご(缶詰) ▲牛乳
29 金	ごはん アジの照焼 小松菜の赤しそ和え ごぼうのそぼろ煮 味噌汁	あじ 鶏ひき肉 生揚げ・味噌	小松菜・白菜 ごぼう・人参・グリーンピース・しょうが 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) 砂糖・油 油・砂糖・でん粉	■醤油・本みりん・料理酒 ゆかり だし・■醤油・料理酒 だし	せんべい(聖たべよ) 牛乳	■聖せんべい ▲牛乳	豆乳クリームトースト 牛乳	■▲食パン・豆乳 砂糖・でん粉 ▲牛乳
30 土	豚汁 春雨サラダ 味噌汁 フルーツ(バナナ)	豚肉 油揚げ・味噌	玉ねぎ・人参・青ねぎ 人参・ほうれん草・コーン 大根・わかめ バナナ	砂糖・米(国産) 緑豆春雨・マヨネーズタイプ(卵不使用)	だし・■醤油・本みりん ■醤油 だし	たべっ子BABYビスケット 牛乳	■たべっ子ベイビービスケット ▲牛乳	せんべい(ほたは焼) 牛乳	■ほたは焼 ▲牛乳



★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。