




池坊保育園 2025年2月給食予定献立表

アレルギー表示

■小麦 *そば ●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに



日付 曜日	昼食	主な材料と体内での働き				午前おやつ (2歳児は牛乳のみの提供となります)		午後おやつ	
		主にかたを作つるもの	主にかたの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他				
1 土	のっぺうどん かぼちゃと厚揚げの煮物 フルーツ (バナナ)	鶏肉 生揚げ	大根・人参・干しいたけ・青ねぎ かぼちゃ・玉ねぎ バナナ	■うどん・でん粉 砂糖	だし・■醤油・本みりん・塩 だし・■醤油・料理酒	せんべい (重たべよ) 牛乳	■重型せんべい ▲牛乳	ミニアスバラガス 牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳
3 月	節分豆カレー 節分カレートッピング 元氣っ子サラダ フルーツ (りんご)	鶏豚ひき肉・大豆たんぱく・大豆 ▲チーズ・しらす・かつお節	玉ねぎ グリーンピース・人参 キャベツ・きゅうり・人参 りんご	油・米(国産) ポテトフライ・油 白ごま・油・砂糖	■カレーフレーク 酢・■醤油 	たべるいりこ お茶	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん 麦茶	たべるいりこ (ちゅうりっぷ・以上児) いちごジャムクラッカー 牛乳	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■クラッカー いちごジャム ▲牛乳
4 火	麦入りごはん 白身魚の磯辺フライ 三色ナムル ひじきと厚揚げの煮物 すまし汁	白身魚 生揚げ	あおさのり 緑豆もやし・小松菜・人参 ひじき・人参・グリーンピース 大根・青ねぎ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・■パン粉・油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖	塩 ■醤油・塩 だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	せんべい (白い風船) 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	キャロットマフィン 牛乳	■小松菜・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆乳・人参 ▲牛乳
5 水	麦入りごはん チーズオムレツ ほうれん草のサラダ ごぼうチップス 味噌汁	ウインナー・▲チーズ・●卵・▲牛乳 豆腐・味噌	玉ねぎ・ピーマン ほうれん草・キャベツ・カリフラワー・人参・コーン ごぼう 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 油 マヨネーズタイプ(卵不使用) でん粉・油	トマトケチャップ だし	クラッカー お茶	■クラッカー 麦茶	マスカットゼリー 牛乳	マスカットゼリー ▲牛乳
6 木	焼鳥丼 小松菜とツナの和え物 味噌汁 フルーツ (オレンジ)	鶏肉 ツナフレーク 味噌	玉ねぎ・人参・赤パプリカ 小松菜・キャベツ・人参 大根・人参 オレンジ	砂糖・米(国産) 砂糖	だし・■醤油・本みりん だし・■醤油 だし	マカロニきなこ 牛乳	■マカロニ・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳	シュガーラスク 牛乳	■/▲食パン・▲マーガリン グラニュー糖 ▲牛乳
7 金	麦入りごはん アジの味付天ぷら ほうれん草の納豆和え 切干大根の煮物 味噌汁	あじ 納豆 豆腐・味噌	ほうれん草・白菜 切干大根・人参・干しいたけ 玉ねぎ・わかめ	米(国産)・押麦 砂糖・■小麦粉・油 砂糖	■醤油・本みりん ■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし	ウエハース お茶	■/▲マンナウエハース 麦茶	せんべい (雪の宿) 牛乳	■/▲せんべい (雪の宿) ▲牛乳
8 土	そぼろチャーハン じゃが芋とちくわの煮物 味噌汁 フルーツ (バナナ)	鶏ひき肉 ちくわ 豆腐・味噌	玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース 人参・さやいんげん 大根・ほうれん草 バナナ	調合ごま油・米(国産) じゃが芋・砂糖	中華だし・塩・■醤油 ■醤油・料理酒・だし だし	たべっ子BABYビスケット 牛乳	■たべっ子ベイビービスケット ▲牛乳	やわらかおかし (のり塩) 牛乳	やわらかおかし (のり塩味) ▲牛乳
10 月	ごはん 煮込みハンバーグ 蒸じゃが ブロッコリーのサラダ フルーツ (りんご)	■/▲ハンバーグ	玉ねぎ・ほうれん草・しめじ ブロッコリー・キャベツ・人参 りんご	米(国産) 油・砂糖 じゃが芋 マヨネーズタイプ(卵不使用)	トマトケチャップ・とんかつソース だし	ソフトせんべい お茶	■ソフトせんべい 麦茶	黒糖お麩ラスク 牛乳	■おつゆ鮓・油 黒砂糖 ▲牛乳
11 火									
12 水	麦入りごはん 白身魚の天ぷら ひじきとごぼうのサラダ かぼちゃとレーズンの甘煮 味噌汁	白身魚 味噌	ひじき・ごぼう・人参・ほうれん草 かぼちゃ・レーズン 玉ねぎ・人参・しめじ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	塩 ■醤油 だし	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	おにぎりせんべい 牛乳	■/●おにぎりせんべい ▲牛乳
13 木	ごはん 冬野菜の豆腐チャンプルー 蒸さつま芋 味噌汁 フルーツ (オレンジ)	豚肉・豆腐・●卵 味噌	玉ねぎ・人参・れんこん・ほうれん草・しょうが 大根・人参・青ねぎ オレンジ	米(国産) 油・砂糖・調合ごま油 さつま芋	■醤油・中華だし・料理酒 だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	ごまごま蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 黒ごま・白ごま ▲牛乳
14 金	麦入りごはん サバの味噌焼 切干大根のハリハリ和え こんぶ豆 けんちん汁	さば・味噌 大豆 鶏肉	しょうが 切干大根・コーン・きゅうり・人参 細切昆布 玉ねぎ・人参・ごぼう・青ねぎ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油・砂糖 調合ごま油・砂糖・白ごま 砂糖	■醤油・本みりん ■醤油・酢 だし・■醤油・本みりん・料理酒 だし・■醤油・塩	せんべい (重たべよ) 牛乳	■重型せんべい ▲牛乳	ハートクッキー 牛乳	■小麦粉・▲バター 砂糖・塩 ▲牛乳
15 土	豚 丼 ちくわのおかか和え 味噌汁 フルーツ (バナナ)	豚肉 かつお節 味噌	玉ねぎ・人参 緑豆もやし・きゅうり・人参 かぼちゃ・ほうれん草・しめじ バナナ	砂糖・米(国産) 砂糖	だし・■醤油・本みりん ■醤油 だし	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳
17 月	麦入りごはん 鶏肉の照焼 コーンポテト ほうれん草と白菜の和え物 味噌汁	鶏肉 味噌	コーン・パセリ ほうれん草・白菜・人参 玉ねぎ・人参・わかめ	米(国産)・押麦 砂糖・油 じゃが芋・油 砂糖	■醤油・本みりん・料理酒 塩 だし・■醤油 だし	せんべい (白い風船) 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	もちもちレーズンマフィン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・レーズン 砂糖・豆腐 ▲牛乳
18 火	ごはん 豚肉と野菜のチャプチェ 蒸かぼちゃ キャベツの赤しそサラダ 味噌汁	豚肉 豆腐・味噌	玉ねぎ・緑豆もやし・ピーマン・人参 かぼちゃ キャベツ・小松菜・人参 人参・えのきたけ	米(国産) 緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・本みりん・料理酒 ゆかり・■醤油 だし	ビスケット (シガーフライ) お茶	■/▲シガーフライ 麦茶	せんべい (黒糖みるく) 牛乳	■黒糖みるくせんべい (雪の宿) ▲牛乳
19 水	ミートドリア ブロッコリーとツナのサラダ 冬野菜のポトフ 野菜と果物のゼリー	鶏豚ひき肉 ツナフレーク ウインナー	にんにく・玉ねぎ・トマトジュース・パセリ ブロッコリー・白菜・人参・コーン 大根・かぼちゃ・玉ねぎ・ほうれん草	米(国産)・■小麦粉・油・砂糖・■パン粉 料理酒・トマトケチャップ・ウスターソース・■チキンコンソメ・塩 マヨネーズタイプ(卵不使用)	■チキンコンソメ・塩	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	お誕生ケーキ りんごジュース	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐・バナナ りんごジュース
20 木	麦入りごはん サバの味噌煮 小松菜の和え物 高野豆腐の卵とし すまし汁	さば・味噌 凍り豆腐・●卵	しょうが 小松菜・キャベツ・人参 玉ねぎ・干しいたけ・グリーンピース 人参・わかめ	米(国産)・押麦 砂糖 砂糖 砂糖 ■おつゆ鮓	だし・本みりん だし・■醤油 ■醤油・だし だし・■醤油・塩	フルーツ (バナナ) 牛乳	バナナ ▲牛乳	豆乳クリームトースト 牛乳	■/▲食パン・豆乳 砂糖・でん粉 ▲牛乳
21 金	ごはん チキンチャップ ツナとほうれん草のソテー コロコロポテトサラダ 味噌汁	鶏肉 ツナフレーク 油揚げ・味噌	ほうれん草・玉ねぎ・人参 人参・コーン・グリーンピース 大根・わかめ	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖 油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・トマトケチャップ・ウスターソース ■チキンコンソメ だし	せんべい (重たべよ) お茶	■重型せんべい 麦茶	ミニアスバラガス 牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳
22 土	チャンポン麺 さつま芋の天ぷら フルーツ (バナナ)	豚肉 味噌	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ・青ねぎ バナナ	■ラーメン・でん粉 さつま芋・■小麦粉・油	だし・■醤油・料理酒・本みりん	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳	せんべい (ほたはた焼) 牛乳	■ほたはた焼き ▲牛乳
24 月									
25 火	ハヤシライス しらすとブロッコリーのサラダ フルーツ (りんご)	豚肉 しらす	玉ねぎ ブロッコリー・キャベツ りんご	油・米(国産) 油・砂糖	■ハヤシフレーク ■醤油・酢	ウエハース 牛乳	■/▲マンナウエハース ▲牛乳	高野豆腐のコロコロ揚げ お茶	凍り豆腐・▲牛乳・砂糖 ■小麦粉・でん粉・油 麦茶
26 水	ごはん ヤンニョムチキン ゆでブロッコリー チンゲン菜のサラダ 春雨スープ	鶏肉・■テンメンジャン かつお節	ブロッコリー チンゲン菜・切干大根・人参 玉ねぎ・コーン・しめじ	米(国産) でん粉・油・砂糖・調合ごま油 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 緑豆春雨	料理酒・塩・トマトケチャップ・本みりん ■醤油 中華だし・■醤油・塩	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	黒糖ちんすこう 牛乳	■小麦粉・油 黒砂糖 ▲牛乳
27 木	麦入りごはん 肉じゃが 厚揚げのごま味噌焼 白菜とツナののりサラダ ヨーグルト	豚肉 生揚げ・味噌 ツナフレーク ▲ヨーグルト	玉ねぎ・人参・グリーンピース 白菜・人参・焼きのり	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油・砂糖 白ごま・砂糖 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用)	だし・■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油	せんべい (重たべよ) 牛乳	■重型せんべい ▲牛乳	マカロニがりんとう 牛乳	■マカロニ・油 砂糖 ▲牛乳
28 金	麦入りごはん 白身魚のカレームニエル キャベツの和え物 ひじき大豆 味噌汁	白身魚 大豆 味噌	キャベツ・きゅうり・人参 ひじき・干しいたけ・人参 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油 砂糖 さつま芋	塩・カレーパウダー ■醤油・本みりん・だし だし・■醤油・料理酒 だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	香ばしビスケット 牛乳	■小麦粉・白ごま・でん粉 砂糖・豆乳・油 ▲牛乳



★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。