

＜ 離乳食献立表②（おやつ） ＞

作成日 2024/11/22 (金)

1月

日		曜日		未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ～)	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ～ 11ヶ月)	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ～ 8ヶ月)
対象者							
6	月	A	M	せんべい（星たべよ）	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
		P	M	紅白蒸しパン	プレーン蒸しパン	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
7	火	A	M	コーンフレーク・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイ
		P	M	ぶどうサワーかん・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
8	水	A	M	マカロニきなこ	マカロニきなこ	ハイハイ	ハイハイ
		P	M	せんべい（雪の宿）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
9	木	A	M	ウエハース・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	ハイハイ
		P	M	小豆クッキー・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
10	金	A	M	ソフトせんべい・牛乳	ハイハイ・牛乳	ハイハイ	ハイハイ
		P	M	ヨーグルトパンケーキ・牛乳	ヨーグルトパンケーキ（いちごジャムなし） 牛乳	プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト
11	土	A	M	クラッカー・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P	M	やわらかおかき（のり塩）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

＜ 離乳食献立表②（おやつ） ＞

作成日 2024/11/22 (金)

1月

日		曜日		未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ～)	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ～ 11ヶ月)	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ～ 8ヶ月)
対象者							
13	月	A					
		M					
14	火	P					
		M					
14	火	A	ビスケット（シガーフライ）	ウエハース	ウエハース	ハイハイ	
		M	ホットケーキメープルシロップ・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）	
15	水	P					
		M					
15	水	A	たべっ子BABYビスケット・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイ	
		M	おにぎりせんべい・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）	
16	木	P					
		M					
16	木	A	チーズ	チーズ	ハイハイ	ハイハイ	
		M	お好み焼・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）	
17	金	P					
		M					
17	金	A	せんべい（白い風船）・牛乳	ハイハイ・牛乳	ハイハイ	ハイハイ	
		M	小松菜マフィン	小松菜マフィン	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）	
18	土	P					
		M					
18	土	A	ラムネ・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）	
		M	ミニアスパラガス・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ	
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。	

＜ 離乳食献立表②（おやつ） ＞

作成日 2024/11/22 (金)

1月

日		曜日		未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ～)	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ～ 11ヶ月)	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ～ 8ヶ月)
対象者							
20	月	A	M	せんべい（星たべよ）・牛乳	ハイハイン・牛乳	ハイハイン	ハイハイン
		P	M	ビスケット（エースコイン）・牛乳	フルーツ（りんご）・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）
21	火	A	M	ウエハース・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	ハイハイン
		P	M	お誕生会クッキー・カルピス	お誕生会クッキー カルピス なし	オレンジのコンポートとバナナ	オレンジのコンポートとバナナ
22	水	A	M	せんべい（白い風船）	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
		P	M	マスカットゼリー・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
23	木	A	M	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P	M	ごまビスコッティ・牛乳	フルーツ（りんご）・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）
24	金	A	M	たべるいりこ	ウエハース	ウエハース	ハイハイン
		P	M	いちごジャムクラッカー・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
25	土	A	M	たべっ子BABYビスケット・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P	M	せんべい（ぼたぼた焼）・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2024/12/6 (金)

1月

日		曜日		未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~)	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月)	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月)
対象者							
27	月	A	M	コーンフレーク・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイ
		P	M	ごまちゃんすこう風	フルーツ（りんご）・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）
28	火	A	M	チーズ	チーズ	ハイハイ	ハイハイ
		P	M	せんべい（黒糖みるく）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
29	水	A	M	ソフトせんべい・牛乳	ハイハイ・牛乳	ハイハイ	ハイハイ
		P	M	黒豆マフィン・牛乳	プレーンマフィン（黒豆 なし） 牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
30	木	A	M	ビスケット（シガーフライ）	ウエハース	ウエハース	ハイハイ
		P	M	クラッカー・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
31	金	A	M	ラムネ・牛乳	ハイハイ・牛乳	ハイハイ	ハイハイ
		P	M	黒糖かりんとう・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。