

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2024/12/19 (木)

2月

日		曜日		未満児食	*完了期（はくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者							
1	土	A	M	せんべい（星たべよ）・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P	M	ミニアスパラガス・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ
3	月	A	M	たべるいりこ	ウエハース	ウエハース	ハイハイ
		P	M	いちごジャムクラッカー・牛乳	フルーツ（りんご）・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）
4	火	A	M	せんべい（白い風船）・牛乳	ハイハイ・牛乳	ハイハイ	ハイハイ
		P	M	キャロットマフィン・牛乳	キャロットマフィン・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
5	水	A	M	クラッカー	たべっ子BABYビスケット	マンナビスケット	ハイハイ
		P	M	マスカットゼリー・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
6	木	A	M	マカロニきなこ・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
		P	M	シュガーラスク・牛乳	食パン・牛乳	パン粥	パン粥
7	金	A	M	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ハイハイ
		P	M	せんべい（雪の宿）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
8	土	A	M	たべっ子BABYビスケット・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P	M	やわらかおかき（のり塩）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
					歯ぐきでかみつつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

＜ 離乳食献立表②（おやつ） ＞

作成日 2024/12/19 (木)

2月

日		曜日		未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者							
10	月	A	M	ソフトせんべい	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
		P	M	黒糖お麩ラスク・牛乳	フルーツ（りんご）・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）
11	火	A	M				
		P	M				
12	水	A	M	コーンフレーク・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイン
		P	M	おにぎりせんべい・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
13	木	A	M	チーズ	チーズ	ハイハイン	ハイハイン
		P	M	ごまごま蒸しパン・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
14	金	A	M	せんべい（星たべよ）・牛乳	ハイハイン・牛乳	ハイハイン	ハイハイン
		P	M	ハートクッキー・牛乳	フルーツ（りんご）・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）
15	土	A	M	ラムネ・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P	M	クラッカー・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表② (おやつ) >

作成日 2025/1/9 (木)

2月

日		曜日	未満児食	*完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~)	*後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月)	*中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月)
対象者						
17	月	A M	せんべい (白い風船) ・牛乳	お野菜せんべい ・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	もちもちレーズンマフィン ・牛乳	もちもちマフィン (レーズン なし) 牛乳	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)
18	火	A M	ビスケット (シガーフライ)	たべっ子BABYビスケット	マンナビスケット	ハイハイン
		P M	せんべい (黒糖みるく) ・牛乳	野菜のハイハイン ・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
19	水	A M	ソフトせんべい ・牛乳	ハイハイン ・牛乳	ハイハイン	ハイハイン
		P M	お誕生ケーキ りんごジュース	お誕生ケーキ りんごジュース なし	りんごのコンポート	りんごのコンポート
20	木	A M	フルーツ (バナナ) ・牛乳	フルーツ (バナナ) ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)
		P M	豆乳クリームトースト ・牛乳	食パン ・牛乳	パン粥	パン粥
21	金	A M	せんべい (星たべよ)	お野菜せんべい	お野菜せんべい	お野菜せんべい
		P M	ミニアスパラガス ・牛乳	たべっ子BABYビスケット ・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイン
22	土	A M	クラッカー ・牛乳	フルーツ (バナナ) ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)
		P M	せんべい (ぼたぼた焼) ・牛乳	野菜のハイハイン ・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

2月

日		曜日		未満児食	*完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~)	*後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月)	*中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月)
対象者							
24	月	A					
		M					
25	火	A	ウエハース・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	ハイハイ	
		M	高野豆腐のココロ揚げ	フルーツ (りんご)	フルーツ (りんご)	フルーツ (りんご)	
26	水	A	コーンフレーク・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイ	
		M	黒糖ちんすこう・牛乳	フルーツ (オレンジ) ・牛乳	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)	
27	木	A	せんべい (星たべよ) ・牛乳	お野菜せんべい・牛乳	お野菜せんべい	お野菜せんべい	
		M	マカロニかりんとう・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト	
28	金	A	チーズ	チーズ	ハイハイ	ハイハイ	
		M	香ばしビスケット・牛乳	フルーツ (りんご) ・牛乳	フルーツ (りんご)	フルーツ (りんご)	
					歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。