池坊保育園
2025年4月給食予定献立表

アレルギー表示　　■小麦　＊そば　●卵　▲乳　◆落花生　☆えび　◎かに　▽くるみ

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				午前おやつ（2歳児は牛乳のみの提供となります）		午後おやつ	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他				
1	火	ごはん 鶏肉の味噌焼き 小松菜の和え物 かぼちゃと厚揚げの煮物 すまし汁	鶏肉・白みそ 進級式 生揚げ	小松菜・白菜・人参 かぼちゃ 玉ねぎ・人参	米(国産) 砂糖・油 砂糖 砂糖 ■おつゆ麸	本みりん だし・■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	ソフトせんべい お茶	■ソフトせんべい 麦茶	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳
2	水	麦入りごはん フィッシュフライ マカロニサラダ そぼろきんぴら 味噌汁	白身魚 鶏ひき肉 油揚げ・味噌	きゅうり・人参 ごぼう・人参・ピーマン 大根・ほうれん草	米(国産)・押麦 ■小麦粉・■パン粉・油 ■マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 油・砂糖・白ごま	塩 ■醤油・本みりん・料理酒・だし だし	たべっ子BABYビスケット 牛乳	■たべっ子ベイビービスケット ▲牛乳	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・▲ヨーグルト ▲牛乳
3	木	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え ちくわとチンゲン菜のソテー フルーツ（オレンジ）	豚肉 かつお節 ちくわ	玉ねぎ・人参・グリンピース ブロッコリー・キャベツ チンゲン菜・緑豆もやし・コーン オレンジ	米(国産) じゃが芋・油・砂糖 砂糖 油	だし・■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油 ■チキンコンソメ	せんべい（星たべよ） 牛乳	■星型せんべい ▲牛乳	お麸ラスク 牛乳	■おつゆ麸・油 きな粉・砂糖 ▲牛乳
4	金	チキンカレー ひじきサラダ さつま芋チップス フルーツ（りんご）	鶏肉	玉ねぎ・人参 ひじき・人参・コーン・きゅうり りんご	じゃが芋・油・米(国産) マヨネーズタイプ(卵不使用) さつま芋・油	■カレーフレーク ■醤油	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	水ようかん お茶	寒天・こしあん 塩 麦茶
5	土	五目炒飯 もやしとほうれん草の和え物 味噌汁	豚肉 豆腐・味噌 入園式	玉ねぎ・人参・干しいたけ・青ねぎ 緑豆もやし・ほうれん草・コーン 玉ねぎ・人参	油・米(国産) 砂糖	中華だし・■醤油 だし・■醤油 だし	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	やわらかおかき（のり塩） 牛乳	やわらかおかき（のり塩味） ▲牛乳
7	月	ごはん 鶏肉の甘酢炒め ゆでブロッコリー 春雨サラダ 中華スープ	鶏肉 豆腐	玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ ブロッコリー きゅうり・コーン・人参 ほうれん草・人参	米(国産) 油・砂糖・でん粉 緑豆春雨・マヨネーズタイプ(卵不使用)	料理酒・酢・■醤油・トマトケチャップ・中華だし ■醤油 中華だし・■醤油・塩	ウエハース お茶	■/▲マンナウエハース 麦茶	おにぎりせんべい 牛乳	■/●おにぎりせんべい ▲牛乳
8	火	麦入りごはん サバの竜田揚げ 小松菜としめじの和え物 かぼちゃのあおさ焼 味噌汁	さば 油揚げ・味噌	しょうが 小松菜・白菜・しめじ・人参 かぼちゃ・あおさのり 大根・青ねぎ	米(国産)・押麦 でん粉・油 砂糖 油	■醤油・料理酒 だし・■醤油 塩 だし	せんべい（白い風船） 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	お好み焼 牛乳	■小麦粉・●卵・豚肉・キャベツ・人参・いりこだし・塩・■お好み焼きソース・あおさのり・かつお節 ▲牛乳
9	水	ごはん 麻婆豆腐 さつま芋の中華衣揚げ 元気っ子サラダ フルーツ（オレンジ）	豆腐・鶏豚ひき肉・大豆たんぱく・赤だしみそ ▲チーズ・しらす・かつお節	玉ねぎ・ニラ・にんにく・しょうが キャベツ・ほうれん草・人参 オレンジ	米(国産) 油・砂糖・でん粉 さつま芋・でん粉・■小麦粉・調合ごま油・油 白ごま・油・砂糖	中華だし・■醤油 中華だし 酢・■醤油	ビスケット（シガーフライ） お茶	■/▲シガーフライ 麦茶	サケおにぎり お茶	米(国産)・さけ・料理酒 塩・油 麦茶
10	木	麦入りごはん 白身魚の味噌照焼 ブロッコリーのごま和え ひじきと大豆の煮物 すまし汁	白身魚・白みそ 大豆	ブロッコリー・キャベツ・赤パプリカ ひじき・人参・グリンピース 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 砂糖・油 白ごま 油・砂糖 じゃが芋	本みりん・料理酒 ■醤油・本みりん・だし だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	黒糖ちんすこう 牛乳	■小麦粉・油 黒砂糖 ▲牛乳
11	金	ごはん 鶏肉のすき焼き風煮 切干大根のおかかマヨ和え 焼かぼちゃ フルーツ（りんご）	鶏肉・焼豆腐 かつお節	白菜・玉ねぎ・人参・青ねぎ 切干大根・人参・チンゲン菜・コーン・わかめ かぼちゃ りんご	米(国産) ■おつゆ麸・砂糖 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 油	本みりん・料理酒・■醤油 ■醤油	マカロニきなこ お茶	■マカロニ・きな粉 砂糖・塩 麦茶	マスカットゼリー 牛乳	マスカットゼリー ▲牛乳
12	土	焼そば 白菜と厚揚げの煮浸し フルーツ（バナナ）	豚肉 生揚げ	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン 白菜・人参・チンゲン菜 バナナ	■ラーメン・油 砂糖	塩・■お好み焼きソース だし・■醤油	たべっ子BABYビスケット 牛乳	■たべっ子ベイビービスケット ▲牛乳	せんべい（ぼたぼた焼） 牛乳	■ぼたぼた焼き ▲牛乳
14	月	ごはん 照焼ハンバーグ ゆでブロッコリー ツナスパゲティサラダ スープ	■/▲ハンバーグ ツナフレーク	ブロッコリー 玉ねぎ・きゅうり・人参 ほうれん草・コーン・人参	米(国産) 油・砂糖・でん粉 ■スパゲティ・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・本みりん ■チキンコンソメ ■チキンコンソメ	たべるいりこ お茶	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん 麦茶	たべるいりこ（ちゅうりっぷ・以上児） いちごジャムクラッカー 牛乳	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■クラッカー いちごジャム ▲牛乳
15	火	麦入りごはん 白身魚の揚げ煮 蒸さつま芋 白菜のごま酢和え 味噌汁	白身魚 味噌	白菜・ほうれん草・人参 大根・人参・青ねぎ	米(国産)・押麦 でん粉・油・砂糖 さつま芋 砂糖・白ごま	料理酒・塩・だし・■醤油 酢・■醤油 だし	せんべい（星たべよ） 牛乳	■星型せんべい ▲牛乳	黒豆マフィン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・油・■黒豆 ▲牛乳
16	水	豚肉と野菜のオイスターソース丼 しらすとキャベツのサラダ 中華スープ フルーツ（オレンジ）	豚肉 しらす 豆腐	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・チンゲン菜 キャベツ・コーン 人参・わかめ オレンジ	米(国産)・でん粉・油 砂糖・油	■オイスターソース・■醤油・料理酒 酢・■醤油 中華だし・■醤油・塩	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	高野豆腐のコロコロ揚げ お茶	凍り豆腐・豆乳・砂糖・■小麦粉 でん粉・油・きな粉 麦茶
17	木	麦入りごはん サバの南部焼 白菜とインゲンの和え物 大根と厚揚げの煮物 味噌汁	さば 生揚げ 味噌	白菜・さやいんげん・人参 大根・グリンピース ほうれん草・人参	米(国産)・押麦 砂糖・黒ごま・白ごま 砂糖 砂糖 ■おつゆ麸	■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし	フルーツ（バナナ） 牛乳	バナナ ▲牛乳	じゃがおやき 牛乳	じゃが芋・■小麦粉・塩 調合ごま油・砂糖・■醤油 ▲牛乳
18	金	ごはん 鶏肉のバーベキューソース焼 フライドポテト ごぼうとちくわのサラダ スープ	鶏肉 ちくわ	しょうが ごぼう・人参・小松菜 玉ねぎ・人参・コーン	米(国産) 油・砂糖 ポテトフライ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)・砂糖	トマトケチャップ・とんかつソース・■醤油・料理酒 ■醤油・酢 ■チキンコンソメ	ビスケット（シガーフライ） お茶	■/▲シガーフライ 麦茶	せんべい（黒糖みるく） 牛乳	▲黒糖みるくせんべい（雪の宿） ▲牛乳
19	土	豚　丼 もやしのおかか和え 味噌汁 フルーツ（バナナ）	豚肉 かつお節 味噌	玉ねぎ・人参 緑豆もやし・きゅうり・人参 かぼちゃ・ほうれん草・しめじ バナナ	砂糖・米(国産) 砂糖	だし・■醤油・本みりん ■醤油 だし	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	ミニアスパラガス 牛乳	■アスパラガスビスケット ▲牛乳
21	月	ごはん 八宝菜 蒸じゃが芋 切干大根とひじきのナムル ヨーグルト	豚肉 ▲ヨーグルト	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ・ほうれん草 切干大根・人参・ひじき	米(国産) 油・でん粉 じゃが芋 砂糖・調合ごま油	中華だし・■醤油・料理酒 ■醤油・塩	クラッカー お茶	■クラッカー 麦茶	マカロニごまかりんとう 牛乳	■マカロニ・油 白ごま・黒砂糖 ▲牛乳
22	火	麦入りごはん 白身魚のみそチーズ焼 胡麻かぼちゃ ほうれん草の納豆和え すまし汁	白身魚・白みそ・▲粉チーズ 納豆	かぼちゃ ほうれん草・白菜・人参 玉ねぎ・しめじ・わかめ	米(国産)・押麦 砂糖・油 砂糖・白ごま	本みりん ■醤油 ■醤油・だし だし・■醤油・塩	せんべい（白い風船） 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	プレーンクッキー 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 ▲バター・▲牛乳 ▲牛乳
23	水	ごはん 豚肉の生姜炒め 揚さつま芋 インゲンと卵のサラダ 味噌汁	豚肉 ●卵 油揚げ・味噌	玉ねぎ・ピーマン・人参・しょうが さやいんげん・人参 小松菜・白菜	米(国産) 油・砂糖 さつま芋・油 油・マヨネーズタイプ(卵不使用)	中華だし・■醤油・料理酒 だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	ヨーグルトかん黄桃ソース 牛乳	寒天・砂糖 ▲ヨーグルト・黄桃(缶詰) ▲牛乳
24	木	ごはん フライドチキンカレー風味 ブロッコリーと昆布のサラダ 春野菜の味噌汁 野菜と果物のゼリー	鶏肉 お誕生会 味噌	にんにく ブロッコリー・キャベツ・人参・■塩昆布 玉ねぎ・わかめ	米(国産) ■小麦粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) じゃが芋 野菜と果物のゼリー	塩・カレーパウダー だし	せんべい（星たべよ） 牛乳	■星型せんべい ▲牛乳	お誕生ケーキ りんごジュース	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐・バナナ りんごジュース
25	金	麦入りごはん サバの漬焼 チンゲン菜の和え物 鶏そぼろと大根の煮物 味噌汁	さば 鶏ひき肉 味噌	しょうが チンゲン菜・白菜・人参 大根 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ	米(国産)・押麦 砂糖 砂糖 砂糖	■醤油・本みりん・料理酒 だし・■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	エースコインビスケット 牛乳	■/▲エースコイン ▲牛乳
26	土	五目うどん ほうれん草とツナの和え物 蒸さつま芋	油揚げ・豚肉 ツナフレーク	わかめ・人参・青ねぎ ほうれん草・緑豆もやし	■うどん 砂糖 さつま芋	だし・■醤油・料理酒・本みりん だし・■醤油	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	やわらかおかき（のり塩） 牛乳	やわらかおかき（のり塩味） ▲牛乳
28	月	ごはん 照り焼きチキン ビーフンソテー 味噌汁 フルーツ（オレンジ）	鶏肉 ツナフレーク 油揚げ・味噌	玉ねぎ・人参・ピーマン キャベツ・ほうれん草 オレンジ	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖・でん粉 ビーフン・油	■醤油・料理酒・本みりん 中華だし・■醤油 だし	せんべい（白い風船） 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	黒糖レーズン蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 黒砂糖・レーズン ▲牛乳
29	月									
30	水	麦入りごはん サバの塩こうじ焼 白菜の赤しそマヨ和え 高野豆腐の煮物 味噌汁	さば 凍り豆腐 味噌	白菜・小松菜・人参 玉ねぎ・人参・干しいたけ・グリンピース かぼちゃ・大根・青ねぎ	米(国産)・押麦 マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	塩こうじ ゆかり だし・■醤油・本みりん だし	ウエハース お茶	■/▲マンナウエハース 麦茶	せんべい（雪の宿） 牛乳	■/▲せんべい（雪の宿） ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

池坊保育園　・　一冨士フードサービス（株）