

# < 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2025/2/19 (水)

4月

| 日   |   | 曜日     |                  | 未満児食  | *完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ<br>（目安 生後 12ヶ月 ～ ）       | *後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ<br>（目安 生後 9 ～ 11ヶ月）                                     | *中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ<br>（目安 生後 7 ～ 8ヶ月） |
|-----|---|--------|------------------|---|--|--|---|
| 対象者 |   |        |                  |   |  |  |   |
| 1   | 火 | A<br>M | ソフトせんべい          | ハイハイ  | ハイハイ   | ハイハイ   |   |
|     |   | P<br>M | クラッカー・牛乳         | 野菜のハイハイ・牛乳  | 野菜のハイハイ  | 野菜のハイハイ  |   |
| 2   | 水 | A<br>M | たべっ子BABYビスケット・牛乳 | たべっ子BABYビスケット・牛乳  | マンナビスケット   | ハイハイ   |   |
|     |   | P<br>M | ヨーグルト蒸しパン・牛乳     | フルーツ（バナナ）・牛乳  | フルーツ（バナナ）  | フルーツ（バナナ）  |   |
| 3   | 木 | A<br>M | せんべい（星たべよ）・牛乳    | ハイハイ・牛乳   | ハイハイ   | ハイハイ   |   |
|     |   | P<br>M | お麩ラスク・牛乳         | フルーツ（オレンジ）・牛乳   | フルーツ（オレンジ）   | フルーツ（オレンジ）   |   |
| 4   | 金 | A<br>M | チーズ              | チーズ   | ハイハイ   | ハイハイ   |   |
|     |   | P<br>M | 水ようかん            | フルーツ（りんご）   | フルーツ（りんご）  | フルーツ（りんご）  |   |
| 5   | 土 | A<br>M | ラムネ・牛乳           | ウエハース・牛乳  | ウエハース  | ハイハイ   |   |
|     |   | P<br>M | やわらかおかき（のり塩）・牛乳  | 野菜のハイハイ・牛乳  | 野菜のハイハイ  | 野菜のハイハイ  |   |
|     |   |        |                  | 歯ぐきでかみつぶせるかたさ。<br>味付けは薄味を心がける。<br>未満児の食事の切り方を小さくする。<br>調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ）<br>の変更 | 指でつまんでつぶせるかたさ。<br>やわらかければさいの目の大きさ。<br>味付けは薄味を心がける。 | 舌でつぶせるかたさ<br>フォークなどで粗くつぶしたり、<br>粗みじん切り。<br>みじん切りにした野菜はむせやすい<br>のですりつぶすか、とろみをつける。 |   |

# ＜ 離乳食献立表②（おやつ） ＞

作成日 2025/2/19 (水)

4月

| 日   |   | 曜日 |   | 未満児食             | *完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ<br>(目安 生後 12ヶ月 ～ )                                    | *後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ<br>(目安 生後 9 ～ 11ヶ月)       | *中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ<br>(目安 生後 7 ～ 8ヶ月)  |
|-----|---|----|---|------------------|---|--|--|
| 対象者 |   |    |   |                  |   |  |  |
| 7   | 月 | A  | M | ウエハース            | ウエハース   | ウエハース  | ハイハイ   |
|     |   | P  | M | おにぎりせんべい・牛乳      | 野菜のハイハイ・牛乳  | 野菜のハイハイ  | 野菜のハイハイ  |
| 8   | 火 | A  | M | せんべい（白い風船）・牛乳    | お野菜せんべい・牛乳  | お野菜せんべい  | お野菜せんべい  |
|     |   | P  | M | お好み焼・牛乳          | フルーツ（バナナ）・牛乳  | フルーツ（バナナ）  | フルーツ（バナナ）  |
| 9   | 水 | A  | M | ビスケット（シガーフライ）    | たべっ子BABYビスケット   | マンナビスケット   | ハイハイ   |
|     |   | P  | M | サケおにぎり           | サケおにぎり  | 雑炊（人参）（卵 なし）                                       | 雑炊（人参）（卵 なし）   |
| 10  | 木 | A  | M | ソフトせんべい・牛乳       | ハイハイ・牛乳   | ハイハイ   | ハイハイ   |
|     |   | P  | M | 黒糖ちんすこう・牛乳       | フルーツ（オレンジ）・牛乳   | フルーツ（オレンジ）   | フルーツ（オレンジ）   |
| 11  | 金 | A  | M | マカロニきなこ          | マカロニきなこ   | フルーツ（バナナ）  | フルーツ（バナナ）  |
|     |   | P  | M | マスケットゼリー・牛乳      | マスケットゼリー・牛乳   | 野菜のハイハイ  | 野菜のハイハイ  |
| 12  | 土 | A  | M | たべっ子BABYビスケット・牛乳 | たべっ子BABYビスケット・牛乳  | マンナビスケット   | ハイハイ   |
|     |   | P  | M | せんべい（ぼたぼた焼）・牛乳   | 野菜のハイハイ・牛乳  | 野菜のハイハイ  | 野菜のハイハイ  |
|     |   |    |   |                  | 歯ぐきでかみつぶせるかたさ。<br>味付けは薄味を心がける。<br>未満児の食事の切り方を小さくする。<br>調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ）<br>の変更 | 指でつまんでつぶせるかたさ。<br>やわらかければさいの目の大きさ。<br>味付けは薄味を心がける。 | 舌でつぶせるかたさ<br>フォークなどで粗くつぶしたり、<br>粗みじん切り。<br>みじん切りにした野菜はむせやすい<br>のですりつぶすか、とろみをつける。 |

< 離乳食献立表② (おやつ) >

作成日 2025/3/7 (金)

4月

| 日   |   | 曜日 |   | 未満児食             | *完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ<br>(目安 生後 12ヶ月 ~ )                               | *後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ<br>(目安 生後 9 ~ 11ヶ月)    | *中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ<br>(目安 生後 7 ~ 8ヶ月)                                       |
|-----|---|----|---|------------------|---|--|--|
| 対象者 |   |    |   |                  |   |  |  |
| 14  | 月 | A  | M | たべるいりこ           | ハイハイ  | ハイハイ   | ハイハイ   |
|     |   | P  | M | いちごジャムクラッカー・牛乳   | フルーツ (オレンジ) ・牛乳   | フルーツ (オレンジ)  | フルーツ (オレンジ)  |
| 15  | 火 | A  | M | せんべい (星たべよ) ・牛乳  | ハイハイ・牛乳   | ハイハイ   | ハイハイ   |
|     |   | P  | M | 黒豆マフィン・牛乳        | プレーンマフィン (黒豆 なし) 牛乳   | フルーツ (バナナ)   | フルーツ (バナナ)   |
| 16  | 水 | A  | M | コーンフレーク・牛乳       | たべっ子BABYビスケット・牛乳  | マンナビスケット   | ハイハイ   |
|     |   | P  | M | 高野豆腐のココロ揚げ       | フルーツ (オレンジ)   | フルーツ (オレンジ)  | フルーツ (オレンジ)  |
| 17  | 木 | A  | M | フルーツ (バナナ) ・牛乳   | フルーツ (バナナ) ・牛乳  | フルーツ (バナナ)   | フルーツ (バナナ)   |
|     |   | P  | M | じゃがおやき・牛乳        | じゃが芋の煮物・牛乳  | じゃが芋の煮物  | じゃが芋の煮物  |
| 18  | 金 | A  | M | ビスケット (シガーフライ)   | たべっ子BABYビスケット   | マンナビスケット   | ハイハイ   |
|     |   | P  | M | せんべい (黒糖みるく) ・牛乳 | 野菜のハイハイ・牛乳  | 野菜のハイハイ  | 野菜のハイハイ  |
| 19  | 土 | A  | M | ソフトせんべい・牛乳       | フルーツ (バナナ) ・牛乳  | フルーツ (バナナ)   | フルーツ (バナナ)   |
|     |   | P  | M | ミニアスパラガス・牛乳      | たべっ子BABYビスケット・牛乳  | マンナビスケット   | 野菜のハイハイ  |
|     |   |    |   |                  | 歯ぐきでかみつぶせるかたさ。<br>味付けは薄味を心がける。<br>未満児の食事の切り方を小さくする。<br>調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更 | 指でつまんでつぶせるかたさ。<br>やわらかければさいの目の大きさ。<br>味付けは薄味を心がける。 | 舌でつぶせるかたさ<br>フォークなどで粗くつぶしたり、<br>粗みじん切り。<br>みじん切りにした野菜はむせやすい<br>のですりつぶすか、とろみをつける。 |

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2025/3/7 (金)

4月

| 日   |   | 曜日 |   | 未満児食            | *完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ<br>(目安 生後 12ヶ月 ~ )                                    | *後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ<br>(目安 生後 9 ~ 11ヶ月)       | *中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ<br>(目安 生後 7 ~ 8ヶ月)  |
|-----|---|----|---|-----------------|---|--|--|
| 対象者 |   |    |   |                 |   |  |  |
| 21  | 月 | A  | M | クラッカー           | ハイハイ  | ハイハイ   | ハイハイ   |
|     |   | P  | M | マカロニごまかりんとう・牛乳  | ヨーグルト   | フルーツ（バナナ）  | フルーツ（バナナ）  |
| 22  | 火 | A  | M | せんべい（白い風船）・牛乳   | ハイハイ・牛乳   | ハイハイ   | ハイハイ   |
|     |   | P  | M | プレーンクッキー・牛乳     | プレーンクッキー・牛乳   | フルーツ（オレンジ）   | フルーツ（オレンジ）   |
| 23  | 水 | A  | M | チーズ             | チーズ   | ハイハイ   | ハイハイ   |
|     |   | P  | M | ヨーグルトかん黄桃ソース・牛乳 | ヨーグルトかん   | プレーンヨーグルト  | プレーンヨーグルト  |
| 24  | 木 | A  | M | せんべい（星たべよ）・牛乳   | ハイハイ・牛乳   | ハイハイ   | ハイハイ   |
|     |   | P  | M | お誕生ケーキ・りんごジュース  | お誕生ケーキ<br>りんごジュース なし  | フルーツ（バナナ・オレンジ）                                     | フルーツ（バナナ・オレンジ）   |
| 25  | 金 | A  | M | コーンフレーク・牛乳      | たべっ子BABYビスケット・牛乳  | マンナビスケット   | ハイハイ   |
|     |   | P  | M | エースコインビスケット・牛乳  | 野菜のハイハイ・牛乳  | 野菜のハイハイ  | 野菜のハイハイ  |
| 26  | 土 | A  | M | ラムネ・牛乳          | ハイハイ・牛乳   | ハイハイ   | ハイハイ   |
|     |   | P  | M | やわらかおかき（のり塩）・牛乳 | 野菜のハイハイ・牛乳  | 野菜のハイハイ  | 野菜のハイハイ  |
|     |   |    |   |                 | 歯ぐきでかみつぶせるかたさ。<br>味付けは薄味を心がける。<br>未満児の食事の切り方を小さくする。<br>調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ）<br>の変更 | 指でつまんでつぶせるかたさ。<br>やわらかければさいの目の大きさ。<br>味付けは薄味を心がける。 | 舌でつぶせるかたさ<br>フォークなどで粗くつぶしたり、<br>粗みじん切り。<br>みじん切りにした野菜はむせやすい<br>のですりつぶすか、とろみをつける。 |

< 離乳食献立表② (おやつ) >

作成日 2025/3/7 (金)

4月

| 日   |   | 曜日     | 未満児食            | *完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ<br>(目安 生後 12ヶ月 ~ )                                  | *後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ<br>(目安 生後 9 ~ 11ヶ月)    | *中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ<br>(目安 生後 7 ~ 8ヶ月)                                       |
|-----|---|--------|-----------------|--|--|--|
| 対象者 |   |        |                 |  |  |  |
| 28  | 月 | A<br>M | せんべい (白い風船) ・牛乳 | ハイハイン ・牛乳  | ハイハイン  | ハイハイン  |
|     |   | P<br>M | 黒糖レーズン蒸しパン ・牛乳  | フルーツ (オレンジ) ・牛乳  | フルーツ (オレンジ)  | フルーツ (オレンジ)  |
| 29  | 火 | A<br>M |                 |  |  |  |
|     |   | P<br>M |                 |  |  |  |
| 30  | 水 | A<br>M | ウエハース           | ウエハース  | ウエハース  | ハイハイン  |
|     |   | P<br>M | せんべい (雪の宿) ・牛乳  | 野菜のハイハイン ・牛乳   | 野菜のハイハイン   | 野菜のハイハイン   |
|     |   |        |                 | 歯ぐきでかみつぶせるかたさ。<br>味付けは薄味を心がける。<br>未満児の食事の切り方を小さくする。<br>調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ)<br>の変更 | 指でつまんでつぶせるかたさ。<br>やわらかければさいの目の大きさ。<br>味付けは薄味を心がける。 | 舌でつぶせるかたさ<br>フォークなどで粗くつぶしたり、<br>粗みじん切り。<br>みじん切りにした野菜はむせやすい<br>のですりつぶすか、とろみをつける。 |