

池坊保育園
2025年8月給食予定献立表

アレルギー表示 ■小麦 *そば ●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに



日 付	曜 日	昼食	主な材料と体内での動き				午前おやつ (2歳児クラスより午前おやつ の提供はございません)	午後おやつ	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他			
1	金	麦入りごはん サバの塩こうじ焼 ビーフンソテー 味噌汁 フルーツ (オレンジ)	さば 豚肉 油揚げ・味噌	玉ねぎ・人参・ニラ・干しいたけ 大根・人参 オレンジ	米(国産)・押麦 油 ビーフン・油・調合ごま油	塩こうじ ■醤油・中華だし だし	せんべい (白い風船) お茶	▲白い風船ミルククリーム 麦茶	バインケーキ 牛乳 バイン (缶詰)・●卵・砂糖 豆乳・■小麦粉・ベーキングパウダー ▲牛乳
2	土	スタミナ丼 ブロッコリーのごま和え すまし汁 フルーツ (バナナ)	豚肉・生揚げ	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・コーン 玉ねぎ・小松菜・人参 バナナ	油・米(国産) 白ごま・砂糖	塩・■焼肉のだれ だし・■醤油 だし・■醤油・塩	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	ミニアスバラガス 牛乳 ■アスバラガスビスケット ▲牛乳
4	月	ごはん 鶏肉のバーベキューソース焼 フライドパン ツナとお豆のマカロニサラダ スープ	鶏肉 ツナフレーク・大豆	しょうが かぼちゃ ほうれん草・人参 玉ねぎ・人参・ブロッコリー	米(国産) 油・砂糖 ■マカロニ・マヨネースタイプ(卵不使用)	トマトケチャップ・とんかつソース・料理酒 ■チキンコンソメ	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳	おにぎりせんべい 牛乳 ■／●おにぎりせんべい ▲牛乳
5	火	麦入りごはん 豚肉の二色ごま炒め 高野豆腐の唐揚げ 胡瓜とわかめの中巻和え すまし汁	豚肉 凍り豆腐	玉ねぎ・人参・黄パプリカ・ニラ・しめじ きゅうり・わかめ・白菜・コーン ほうれん草・人参	米(国産)・押麦 じゃが芋・油・砂糖・白ごま・黒ごま 砂糖・■小麦粉・でん粉・油 調合ごま油	■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油・料理酒 ■醤油・本みりん・中華だし だし・■醤油・塩	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	抹茶あずき蒸しパン 牛乳 ■小麦粉・抹茶・ベーキングパウダー 砂糖・粒あん ▲牛乳
6	水	キーマカレー 元氣っ子サラダ ゆでブロッコリー フルーツ (オレンジ)	鶏ひき肉・大豆たんぱく ▲チーズ・しらす・かつお節	玉ねぎ キャベツ・ほうれん草・人参 ブロッコリー オレンジ	じゃが芋・油・米(国産) 白ごま・油・砂糖	■カレーフレーク 酢・■醤油 ■チキンコンソメ	ウエハース お茶	■／▲マンナウエハース 麦茶	せんべい (ぼたぼた焼) りんごジュース おやつつかみどり (以上児) りんごジュース りんごジュース
7	木	冷やしうどん 鶏肉の塩こうじ焼 キャベツとインゲンの和え物	ツナフレーク 鶏肉	わかめ・コーン キャベツ・人参・さやいんげん	■うどん 油 砂糖	■醤油・本みりん・だし 塩こうじ だし・■醤油	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	アメリカンドッグ 牛乳 ■フィッシュソーセージ・■小麦粉・でん粉・豆乳 砂糖・塩・ベーキングパウダー・油 ▲牛乳
8	金	麦入りごはん 白身魚ソテー マカロニのソテー 小松菜のサラダ スープ	白身魚 ツナフレーク	玉ねぎ・トマトジュース 人参・コーン・グリーンピース 小松菜・白菜・人参 かぼちゃ・緑豆もやし・わかめ	米(国産)・押麦 油・砂糖・油 ■マカロニ・油 酢・■醤油 ■チキンコンソメ	塩・トマトケチャップ ■チキンコンソメ 酢・■醤油 ■チキンコンソメ	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	こまちんすこう お茶 ■小麦粉・白ごま 油・砂糖 麦茶
9	土	焼そば ブロッコリーのごまサラダ 味噌汁 フルーツ (バナナ)	豚肉 豆腐・味噌	キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・人参 ブロッコリー・人参 大根・わかめ バナナ	■ラーメン・油 白ごま・砂糖・マヨネースタイプ(卵不使用)	塩・■お好み焼きソース ■醤油 だし	たべっ子BABYビスケット 牛乳	■たべっ子ベイビービスケット ▲牛乳	やわらかおかき (のり塩) 牛乳 ■小麦粉・白ごま 油・砂糖 ▲牛乳
11	月								
12	火	麦入りごはん 照焼ハンバーグ スパゲティソテー ごぼうサラダ スープ	■／▲ハンバーグ	ごぼう・ブロッコリー・コーン ほうれん草・玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 油・砂糖・でん粉 ■スパゲティ・油 マヨネースタイプ(卵不使用)	■醤油・本みりん ■チキンコンソメ ■醤油 ■チキンコンソメ	たべるいりこ お茶	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん 麦茶	たべるいりこ (ちゅうりっぷ・以上児) いちごジャムクラッカー お茶 いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■クラッカー いちごジャム 麦茶
13 14 15 16	水 木 金 土	家庭保育協力日							
18	月	チキンカレー 切干大根とツナのサラダ ポテトフライ フルーツ (みかん缶)	鶏肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 切干大根・人参・コーン・グリーンピース みかん(缶詰)	油・米(国産) マヨネースタイプ(卵不使用) ポテトフライ・油	■カレーフレーク ■醤油	ビスケット (シガーフライ) お茶	■／▲シガーフライ 麦茶	せんべい (雪の宿) 牛乳 ■／▲せんべい (雪の宿) ▲牛乳
19	火	わかめごはん オープンオムレツ じゃが芋とブロッコリーのマヨドレ炒め 小松菜のごま和え スープ	●卵・▲牛乳・鶏豚ひき肉	わかめご飯の素 玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ ブロッコリー 小松菜・白菜・人参 レタス・人参・パセリ	米(国産) ▲バター じゃが芋・油・マヨネースタイプ(卵不使用) 白ごま・砂糖	塩・トマトケチャップ 塩 だし・■醤油 ■チキンコンソメ	せんべい (星だべよ) 牛乳	■星型せんべい ▲牛乳	お蕎麦ラスク 牛乳 ■おつゆ蕎麦・油 きな粉・砂糖 ▲牛乳
20	水	マクロカツバーガー ジャーマンポテト 貝だくさんスープ デザート (野菜と果物のゼリー)	■まぐろカツ ウインナー	キャベツ 玉ねぎ・かぼちゃ・人参・ブロッコリー	■／▲ロールパン・油 じゃが芋・油 野菜と果物のゼリー	中巻ソース 塩 ■チキンコンソメ	せんべい (白い風船) お茶	▲白い風船ミルククリーム 麦茶	お誕生ケーキ カルビス ■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐・バナナ ▲カルビス
21	木	ピピン丼 厚揚げのごま味噌焼 ブロッコリーのサラダ フルーツ (オレンジ)	鶏豚ひき肉・大豆たんぱく 生揚げ・白みそ	しょうが・にんにく・ほうれん草・緑豆もやし・人参・コーン ブロッコリー・キャベツ・人参 オレンジ	油・米(国産) 油・白ごま マヨネースタイプ(卵不使用)	■焼肉のだれ 油・白ごま マヨネースタイプ(卵不使用)	マカロニきなこと 牛乳	■マカロニ・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳	エースコインビスケット 牛乳 ■／▲エースコイン ▲牛乳
22	金	麦入りごはん アジのオイスターソース煮 大学かぼちゃ モロヘイヤと納豆のネパネ和え 味噌汁	あじ 納豆 味噌	しょうが かぼちゃ モロヘイヤ・人参・白菜 大根・わかめ・青ねぎ	米(国産)・押麦 でん粉・砂糖・油 油・砂糖・黒ごま	■オイスターソース・■醤油・料理酒 本みりん ■醤油 だし	ウエハース 牛乳	■／▲マンナウエハース ▲牛乳	お好み焼 牛乳 ■小麦粉・●卵・豚肉・キャベツ・人参・いりこ だし・油・■お好み焼きソース・あじのり・かつお節 ▲牛乳
23	土	ツナチャーハン チンゲン菜の中華和え 味噌汁 フルーツ (バナナ)	ツナフレーク 味噌	玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース チンゲン菜・キャベツ・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・ほうれん草 バナナ	調合ごま油・米(国産) 調合ごま油	中華だし・塩・■醤油 ■醤油・本みりん・中華だし だし	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	ミニアスバラガス 牛乳 ■アスバラガスビスケット ▲牛乳
25	月	麦入りごはん 鶏肉の味噌焼 ひじきと高野豆腐の煮物 キャベツの赤しそ和え かき玉汁	鶏肉・味噌 凍り豆腐 ●卵	ひじき・干しいたけ・人参・グリーンピース キャベツ・ほうれん草 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 砂糖・油 砂糖・油	本みりん だし・■醤油・料理酒 ゆかり だし・■醤油・塩	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	キャロットマフィン 牛乳 ■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐・人参 ▲牛乳
26	火	豚 丼 ほうれん草の和え物 味噌汁 フルーツ (オレンジ)	豚肉 豆腐・味噌	玉ねぎ・青ねぎ ほうれん草・白菜・人参 人参・わかめ オレンジ	砂糖・米(国産) 砂糖	だし・■醤油・本みりん だし・■醤油 だし	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	マスカットゼリー 牛乳 ■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐・人参 ▲牛乳
27	水	麦入りごはん サバの煮付け 煮さつま芋 小松菜とチーズのサラダ 味噌汁	さば ▲チーズ 油揚げ・味噌	しょうが 小松菜・ひじき・キャベツ・人参 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 砂糖 さつま芋 マヨネースタイプ(卵不使用)	■醤油・だし だし	ラムネ お茶	こどものラムネ 麦茶	せんべい (黒糖みるく) 牛乳 ▲黒糖みるくせんべい (雪の宿) ▲牛乳
28	木	麦入りごはん 鶏肉の香草揚げ ツナビーンズ インゲンのごまサラダ スープ	鶏肉 ツナフレーク・大豆 さつま揚げ	パセリ 玉ねぎ・グリーンピース 人参・さやいんげん 白菜・人参・ブロッコリー	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油 白ごま・マヨネースタイプ(卵不使用)	塩 トマトケチャップ・■チキンコンソメ ■チキンコンソメ	ビスケット (シガーフライ) 牛乳	■／▲シガーフライ ▲牛乳	どうもろこしパンケーキ 牛乳 ■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・油 豆乳・コーン・粉糖 ▲牛乳
29	金	夏野菜ハヤシライス ひじきサラダ かぼちゃチップス ヨーグルト	豚肉 ▲ヨーグルト	玉ねぎ・人参・なす・オクラ・黄パプリカ ひじき・人参・コーン・きゅうり かぼちゃ	油・米(国産) マヨネースタイプ(卵不使用) 油	■ハヤシフレーク ■醤油	せんべい (星だべよ) お茶	■星型せんべい 麦茶	クラッカー トマトジャム 牛乳 ■クラッカー トマト・オレンジジュース グラニュー糖 ▲牛乳
30	土	野菜たっぷり醤油ラーメン 豆腐シューマイ フルーツ (バナナ)	豚肉 ■豆腐しゅうまい	キャベツ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参 バナナ	油・■ラーメン	塩・■減塩醤油ラーメンスープ	たべっ子BABYビスケット 牛乳	■たべっ子ベイビービスケット ▲牛乳	やわらかおかき (のり塩) 牛乳 ■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・油 豆乳・コーン・粉糖 ▲牛乳



★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。