< 離乳食献立表② (おやつ) >

作成日 2025/6/20 (金)

8月

日		曜日	未満児食	*完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~)	*後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月)	*中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月)
対象者						
1	金	A M	せんべい (白い風船)	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
		P M	パインケーキ・牛乳	フルーツ (オレンジ) ・牛乳	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)
2	土	A M	ラムネ・牛乳	フルーツ (バナナ) ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)
		P M	ミニアスパラガス・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイン
			歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。	

< 離乳食献立表② (おやつ) >

作成日 2025/6/20 (金)

8月		未満児食	*完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~)	*後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月)	*中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月)	
日	曜日	対象者				
4	月	A M	クラッカー・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイ
		P M	おにぎりせんべい・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
5	火	A M	ソフトせんべい・牛乳	ハイハイ・牛乳	ハイハイ	ハイハイ
		P M	抹茶あずき蒸しパン・牛乳	フルーツ (バナナ) ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)
6	水	A M	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ハイハイ
		P M	せんべい (ぼたぼた焼) りんごジュース	野菜のハイハイ りんごジュース なし	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
7	木	A M	コーンフレーク・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイ
		P M	アメリカンドッグ・牛乳	フルーツ (バナナ) ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)
8	金	A M	チーズ	チーズ	ハイハイ	ハイハイ
		P M	ごまちゃんすこう	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)
9	土	A M	たべっ子BABYビスケット・牛乳	フルーツ (バナナ) ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)
		P M	やわらかおかき (のり塩) ・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
12	火	A M	たべるいりこ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
		P M	いちごジャムクラッカー	たべっ子BABYビスケット	マンナビスケット	野菜のハイハイ
			歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。	

< 離乳食献立表② (おやつ) >

作成日 2025/7/4 (金)

8月

日		曜日	未満児食	*完了期 (ばくばく期) : 歯ぐきで噛みつぶせるかたさ (目安 生後 12ヶ月 ~)	*後期 (かみかみ期) : 指でつまんでつぶせるかたさ (目安 生後 9 ~ 11ヶ月)	*中期 (もぐもぐ期) : 舌でつぶせるかたさ (目安 生後 7 ~ 8ヶ月)
対象者						
18	月	A M	ビスケット (シガーフライ)	たべっ子BABYビスケット	マンナビスケット	ハイハイ
		P M	せんべい (雪の宿) ・牛乳	野菜のハイハイ ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
19	火	A M	せんべい (星たべよ) ・牛乳	ハイハイ ・牛乳	ハイハイ	ハイハイ
		P M	お麩ラスク ・牛乳	フルーツ (オレンジ) ・牛乳	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)
20	水	A M	せんべい (白い風船)	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
		P M	お誕生ケーキ ・カルピス	お誕生ケーキ カルピス なし	フルーツ (バナナ ・オレンジ)	フルーツ (バナナ ・オレンジ)
21	木	A M	マカロニきなこ ・牛乳	マカロニきなこ ・牛乳	ハイハイ	ハイハイ
		P M	エースコインビスケット ・牛乳	野菜のハイハイ ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
22	金	A M	ウエハース ・牛乳	ウエハース ・牛乳	ウエハース	ハイハイ
		P M	お好み焼 ・牛乳	フルーツ (オレンジ) ・牛乳	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (オレンジ)
23	土	A M	ソフトせんべい ・牛乳	フルーツ (バナナ) ・牛乳	フルーツ (バナナ)	フルーツ (バナナ)
		P M	ミニアスパラガス ・牛乳	たべっ子BABYビスケット ・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法 (揚げ物を煮物や焼き物へ) の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2025/7/4 (金)

8月

日		曜日	未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者						
25	月	A M	チーズ	チーズ	ハイハイ	ハイハイ
		P M	キャロットマフィン・牛乳	キャロットマフィン・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
26	火	A M	コーンフレーク・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	ハイハイ
		P M	マスカットゼリー・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
27	水	A M	ラムネ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
		P M	せんべい（黒糖みるく）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
28	木	A M	ビスケット（シガーフライ）・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイ
		P M	とうもろこしパンケーキ・牛乳	とうもろこしパンケーキ・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
29	金	A M	せんべい（星たべよ）	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
		P M	クラッカーマトジャム・牛乳	ヨーグルト	プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト
30	土	A M	たべっ子BABYビスケット・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイ
		P M	やわらかおかき（のり塩）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
				歯ぐきでかみつつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。