

池坊保育園
2025年9月給食予定献立表

アレルギー表示 ■小麦 *そば ●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに ▽くるみ



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				午前おやつ (2歳児は牛乳のみの提供となります)	午後おやつ		
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他				
1	月	わかめごはん オープンオムレツ フライドポテト ビーンズサラダ スープ	●卵・▲牛乳・鶏豚ひき肉 大豆	わかめご飯の素 玉ねぎ・ピーマン 人参・コーン・グリーンピース トマト・玉ねぎ・えのきだけ・パセリ	米(国産) ▲バター ポテトフライ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・トマトケチャップ ■チキンコンソメ ■チキンコンソメ	マカロニきなこと 牛乳	■マカロニ・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳	せんべい(ぼたぼた焼) 牛乳	■ぼたぼた焼き ▲牛乳
2	火	麦入りごはん アジの竜田揚げ 厚揚げの煮物 切干大根のおかかマヨ和え 味噌汁	あじ 生揚げ かつお節 味噌	しょうが ごぼう・人参・さやえんどう 切干大根・人参・チンゲン菜 玉ねぎ・しめじ・青ねぎ	米(国産)・押麦 でん粉・油 砂糖 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・料理酒 だし・■醤油・本みりん ■醤油 だし	ウエハース お茶	■/▲マンナウエハース お茶	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・▲ヨーグルト ▲牛乳
3	水	ごはん ハオユー豆腐 コロコロポテト ひじきの和え物 フルーツ(オレンジ)	豆腐・豚肉	白菜・人参・しめじ・小松菜 ほうれん草・人参・ひじき オレンジ	米(国産) 油・砂糖・でん粉 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)・油 砂糖	■オイスターソース・■醤油・中華だし だし・■醤油	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	マカロニかりんとう 牛乳	■マカロニ・油 きな粉・砂糖 ▲牛乳
4	木	ごはん チキンチャップ ゆでブロッコリー ごぼうサラダ スープ	鶏肉 ウインナー	ブロッコリー ごぼう・人参・きゅうり・コーン ほうれん草・人参	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)・白ごま	塩・トマトケチャップ・ウスターソース ■チキンコンソメ ■醤油 ■チキンコンソメ	せんべい(白い風船) 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	エースコインビスケット 牛乳	■/▲エースコイン ▲牛乳
5	金	麦入りごはん 白身魚の味噌焼 さつま芋の甘煮 もやしとわかめの和え物 すまし汁	白身魚・白みそ 豆腐	緑豆もやし・わかめ・人参 人参・青ねぎ	米(国産)・押麦 砂糖・油 さつま芋・砂糖 砂糖	本みりん だし・■醤油 だし・■醤油・塩	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	ホットケーキメープルシロップ 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・▲牛乳・メープルシロップ ▲牛乳
6	土	ツナチャーハン チンゲン菜と白菜の中華和え 味噌汁 フルーツ(バナナ)	ツナフレーク 味噌	玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース チンゲン菜・白菜 かぼちゃ・大根・青ねぎ バナナ	調合ごま油・米(国産) 調合ごま油	中華だし・塩・■醤油 ■醤油・本みりん・中華だし だし	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	ミニアスバラガス 牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳
8	月	麦入りごはん 白身魚の照焼 かぼちゃの煮物 オクラと納豆のネバネバ和え かき玉味噌汁	白身魚 納豆 ●卵・味噌	かぼちゃ オクラ・人参・白菜 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 砂糖 砂糖	■醤油・本みりん・料理酒 だし・■醤油・料理酒 ■醤油 だし	ビスケット(シガーフライ) お茶	■/▲シガーフライ 麦茶	豆腐のふんわりクッキー 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐 ▲牛乳
9	火	ごはん ポークカルビソテー ゆでブロッコリー 春雨の中華サラダ 中華風スープ	豚肉・■鶏レバー煮込み 豆腐	玉ねぎ・キャベツ・人参・黄パプリカ・ピーマン ブロッコリー きゅうり・コーン・人参 小松菜	米(国産) 油 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖	■焼肉のたれ ■チキンコンソメ 酢・■醤油 中華だし・■醤油・塩	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	せんべい(雪の宿) 牛乳	■/▲せんべい(雪の宿) ▲牛乳
10	水	ごはん 鶏肉の磯辺揚げ ほうれん草のごま和え 煮さつま芋 味噌汁	鶏肉 油揚げ・味噌	あおさのり ほうれん草・白菜・人参 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) ■小麦粉・油 白ごま・砂糖 さつま芋	■醤油・料理酒 だし・■醤油 だし	せんべい(星だべよ) お茶	■星型せんべい 麦茶	マスカットゼリー 牛乳	マスカットゼリー ▲牛乳
11	木	麦入りごはん サバの塩こうじ焼 ひじきと高野豆腐の煮物 白菜の赤しそ和え 味噌汁	さば 凍り豆腐 味噌	ひじき・人参・さやいんげん 白菜・きゅうり・人参 玉ねぎ・かぼちゃ・しめじ	米(国産)・押麦 油 砂糖	塩こうじ ■醤油・本みりん・だし だし・ゆかり だし	フルーツ(バナナ) 牛乳	バナナ ▲牛乳	お好み焼 お茶	■小麦粉・●卵・豚肉・キャベツ・人参・いりこ だし・油・■お好み焼きソース・あおさのり・かつお節 麦茶
12	金	ごはん 肉豆腐 煮かぼちゃ 花野菜サラダ フルーツ(オレンジ)	豚肉・豆腐 味噌	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ・グリーンピース かぼちゃ カリフラワー・ブロッコリー・緑豆もやし・人参・コーン オレンジ	米(国産) ■おつゆ麩・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)	だし・料理酒・■醤油・本みりん ■醤油	たべるいりこ お茶	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん 麦茶	たべるいりこ (ちゅうりっぷ・以上児) いちごジャムクラッカー 牛乳	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■クラッカー いちごジャム ▲牛乳
13	土	焼そば じゃが芋の煮物 すまし汁 フルーツ(バナナ)	豚肉 豆腐	キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・人参 人参 大根・わかめ バナナ	■ラーメン・油 じゃが芋・砂糖	塩・■お好み焼きソース だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	たべっ子BABYビスケット 牛乳	■たべっ子ベイベービスケット ▲牛乳	やわらかおかき(のり塩) 牛乳	■やわらかおかき(のり塩味) ▲牛乳
15	月									
16	火	麦入りごはん 白身魚のごま天ぷら 高野豆腐の煮物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁	白身魚 凍り豆腐 かつお節 味噌	人参・さやいんげん ほうれん草・白菜・人参 大根・わかめ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・黒ごま・白ごま・油 砂糖 砂糖 ■花麩	塩 ■醤油・本みりん・だし だし・■醤油 だし	せんべい(白い風船) お茶	▲白い風船ミルククリーム 麦茶	黒糖蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖 ▲牛乳
17	水	ロールパン スバグティーパーロネーゼ ポテトのマヨドレ焼 イタリアンサラダ スープ	鶏豚ひき肉・大豆たんぱく ▲チーズ	玉ねぎ・しょうが・にんにく・トマトジュース ブロッコリー・人参・コーン・レモン果汁 玉ねぎ・ほうれん草	■▲ロールパン ■スバグティ・オリーブ油・■小麦粉・砂糖 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)・油 砂糖・オリーブ油	トマトケチャップ・ウスターソース・■チキンコンソメ・塩 塩 酢・塩 ■チキンコンソメ	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳	おにぎりせんべい 牛乳	■/●おにぎりせんべい ▲牛乳
18	木	麦入りごはん 豚肉の甘辛生姜炒め 煮さつま芋 切干大根の酢の物 すまし汁	豚肉	玉ねぎ・人参・ごぼう・グリーンピース・しょうが 切干大根・きゅうり・コーン・人参 しめじ・青ねぎ	米(国産)・押麦 つきこんにやく・油・砂糖 さつま芋 砂糖 ■おつゆ麩	■醤油・本みりん・料理酒 だし・酢・■醤油 だし・■醤油・塩	ウエハース 牛乳	■/▲マンナウエハース ▲牛乳	サケおにぎり お茶	米(国産)・さけ・料理酒 塩・油 麦茶
19	金	ごはん 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ 具沢山味噌汁 フルーツ(梨)	鶏肉 油揚げ・さつま揚げ・味噌	しょうが コーン・きゅうり・人参 大根・人参・わかめ 梨	米(国産) ■小麦粉・でん粉・油 ■マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・料理酒 塩 だし	ソフトせんべい お茶	■ソフトせんべい 麦茶	お誕生会クッキー りんごジュース	■小麦粉・砂糖 油・粉糖 りんごジュース
20	土	豚 丼 小松菜とキャベツのごま和え 味噌汁 フルーツ(バナナ)	豚肉 豆腐・味噌	玉ねぎ・人参・青ねぎ 小松菜・キャベツ・人参 かぼちゃ・わかめ バナナ	砂糖・米(国産) 白ごま	だし・■醤油・本みりん ■醤油・本みりん・だし だし	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	ミニアスバラガス 牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳
22	月	麦入りごはん 白身魚のおかか焼 大根と昆布の煮物 小松菜の和え物 味噌汁	白身魚・かつお節 油揚げ 味噌	細切昆布・大根 小松菜・キャベツ・人参 玉ねぎ・わかめ	米(国産)・押麦 砂糖・■小麦粉・油 砂糖 砂糖 じゃが芋	■醤油・本みりん ■醤油・料理酒・だし ■醤油・だし だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	せんべい(黒糖みるく) 牛乳	▲黒糖みるくせんべい(雪の宿) ▲牛乳
23	月									
24	水	ごはん 煮込みハンバーグ スバグティソテー ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	■/▲ハンバーグ ▲ヨーグルト	玉ねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・キャベツ・人参	米(国産) 油・砂糖 ■スバグティ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	トマトケチャップ・とんかつソース ■チキンコンソメ	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	サーターアングァー 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・油 ▲牛乳
25	木	麦入りごはん 豚肉と野菜のオイスターソース炒め 揚げかぼちゃ 元気っ子サラダ 中華スープ	豚肉・生揚げ ▲チーズ・しらす・かつお節	ごぼう・しめじ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜 かぼちゃ キャベツ・小松菜・人参 白菜・コーン・わかめ	米(国産)・押麦 油・砂糖・調合ごま油・でん粉 油 白ごま・油・砂糖	■オイスターソース・■醤油 酢・■醤油 中華だし・■醤油・塩	せんべい(星だべよ) お茶	■星型せんべい 麦茶	メロンパン風トースト 牛乳	■/▲食パン・▲マーガリン 砂糖・■小麦粉 ▲牛乳
26	金	ビーンズカレー 野菜チャップス(ごぼう) ひじきサラダ フルーツ(オレンジ)	鶏ひき肉・大豆	玉ねぎ・人参 ごぼう ひじき・人参・コーン・ブロッコリー オレンジ	じゃが芋・油・米(国産) でん粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	■カレーフレーク ■醤油	ビスケット(シガーフライ) お茶	■/▲シガーフライ 麦茶	せんべい(ぼたぼた焼)(未発売) 牛乳 セレクトおやつ(以上児) 牛乳	■ぼたぼた焼き ▲牛乳 ■ぼたぼた焼き・ーロゼリー ▲牛乳
27	土	野菜たっぷり醤油ラーメン 豆腐シューマイ フルーツ(バナナ)	豚肉 ■豆腐しゅうまい	キャベツ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参 バナナ	油・■ラーメン	塩・■減塩醤油ラーメンスープ	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳
29	月	ごはん 麻婆豆腐 蒸じゃが芋 ひじきと切干大根のナムル フルーツ(オレンジ)	豆腐・鶏豚ひき肉・大豆たんぱく・赤だしみそ	玉ねぎ・ニラ・にんにく・しょうが ひじき・切干大根・人参・小松菜・しめじ オレンジ	米(国産) 油・砂糖・でん粉 じゃが芋 砂糖・調合ごま油	中華だし・■醤油 ■醤油・塩	たべっ子BABYビスケット お茶	■たべっ子ベイベービスケット 麦茶	ぶどうサワーかん 牛乳	寒天・▲カルピス ぶどうジュース ▲牛乳
30	火	麦入りごはん 豚肉の味噌照焼 ツナスバグティ ブロッコリーのごま和え スープ	鶏肉・白みそ ツナフレーク	玉ねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・緑豆もやし かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ	米(国産)・押麦 砂糖・油 ■スバグティ・油 白ごま	本みりん・料理酒 ■チキンコンソメ ■醤油・本みりん・だし ■チキンコンソメ	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳	黒糖お麩ラスク 牛乳	■おつゆ麩・油 黒砂糖 ▲牛乳



★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。