

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2025/7/17 (木)

9月

日		曜日	未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者						
1	月	A M	マカロニきなこ・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	ハイハイ	ハイハイ
		P M	せんべい（ぼたぼた焼）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
2	火	A M	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ハイハイ
		P M	ヨーグルト蒸しパン・牛乳	ヨーグルト蒸しパン・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
3	水	A M	チーズ	チーズ	ハイハイ	ハイハイ
		P M	マカロニかりんとう・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
4	木	A M	せんべい（白い風船）・牛乳	ハイハイ・牛乳	ハイハイ	ハイハイ
		P M	エースコインビスケット・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ
5	金	A M	コーンフレーク・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	ハイハイ
		P M	ホットケーキメープルシロップ・牛乳	ホットケーキ（メープルシロップ なし）牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
6	土	A M	ソフトせんべい・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P M	ミニアスパラガス・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

9月			未満児食	＊完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	＊後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	＊中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
日	曜日	対象者				
8	月	A M	ビスケット（シガーフライ）	たべっ子BABYビスケット	マンナビスケット	ハイハイン
		P M	豆腐のふんわりクッキー・牛乳	豆腐のふんわりクッキー・牛乳	豆腐の煮物	豆腐の煮物
9	火	A M	ラムネ・牛乳	ハイハイン・牛乳	ハイハイン	ハイハイン
		P M	せんべい（雪の宿）・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
10	水	A M	せんべい（星たべよ）	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
		P M	マスカットゼリー・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
11	木	A M	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P M	お好み焼	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
12	金	A M	たべるいりこ	ウエハース	ウエハース	ハイハイン
		P M	いちごジャムクラッカー・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
13	土	A M	たべっ子BABYビスケット・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイン
		P M	やわらかおかき（のり塩）・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2025/8/5 (火)

9月

日 曜日			未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者						
15	月	A M				
		P M				
16	火	A M	せんべい（白い風船）	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
		P M	黒糖蒸しパン・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
17	水	A M	クラッカー・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイン
		P M	おにぎりせんべい・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
18	木	A M	ウエハース・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	ハイハイン
		P M	サケおにぎり・お茶	サケおにぎり・お茶	雑炊（人参）	雑炊（人参）
19	金	A M	ソフトせんべい	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
		P M	お誕生クッキー・りんごジュース	お誕生クッキー （りんごジュース なし）	フルーツ（バナナ・オレンジ）	フルーツ（バナナ・オレンジ）
20	土	A M	ラムネ・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P M	ミニアスパラガス・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイン
			歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。	

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2025/8/5 (火)

9月

日 曜日			未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者						
22	月	A M	チーズ	チーズ	ハイハイ	ハイハイ
		P M	せんべい（黒糖みるく）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	
23	火	A M				
		P M				
24	水	A M	コーンフレーク・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	ハイハイ
		P M	サターアングリー・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
25	木	A M	せんべい（星たべよ）	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
		P M	メロンパン風トースト・牛乳	食パン・牛乳	パン粥	パン粥
26	金	A M	ビスケット（シガーフライ）	たべっ子BABYビスケット	マンナビスケット	ハイハイ
		P M	せんべい（ぼたぼた焼）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
27	土	A M	ソフトせんべい・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P M	クラッカー・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2025/8/5 (火)

9月

日		曜日		未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者							
29	月	A M	たべっ子BABYビスケット	たべっ子BABYビスケット	マンナビスケット	ハイハイン	
		P M	ぶどうサワーかん・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）	
30	火	A M	クラッカー・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	ハイハイン	
		P M	黒糖お麴ラスク・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）	
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。	