

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2025/8/25 (月)

10月

日曜日		未満児食		*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）		*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）		*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）	
対象者									
1	水	A M	コーンフレーク・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイ			
		P M	やわらかおかき（のり塩）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ			
2	木	A M	ウエハース・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	ハイハイ			
		P M	米粉のパンケーキ・牛乳	米粉のパンケーキ・牛乳	フルーツ（りんご）	フルーツ（りんご）			
3	金	A M	せんべい（白い風船）	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ			
		P M	スイートポテト・牛乳	ふかし芋・牛乳	さつま芋の煮物	さつま芋の煮物			
4	土	A M	ラムネ・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）			
		P M	せんべい（ぼたぼた焼）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ			
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。			

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2025/8/25 (月)

10月

日曜日		未満児食		*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者						
6	月	A M	せんべい（星たべよ）	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
		P M	まんまるちんすこう・牛乳	お月見ゼリー・牛乳	さつま芋の煮物	さつま芋の煮物
7	火	A M	ビスケット（シガーフライ）・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイ
		P M	ほうれん草マフィン・牛乳	ほうれん草マフィン・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
8	水	A M	チーズ	チーズ	ハイハイ	ハイハイ
		P M	マスカットゼリー・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
9	木	A M	ソフトせんべい・牛乳	ハイハイ・牛乳	ハイハイ	ハイハイ
		P M	ヨーグルトスコーン・牛乳	ヨーグルト	プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト
10	金	A M	たべっ子BABYビスケット	たべっ子BABYビスケット	マンナビスケット	ハイハイ
		P M	せんべい（雪の宿）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
11	土	A M	せんべい（星たべよ）・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P M	ミニアスパラガス・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2025/9/5 (金)

10月

日曜日			未満児食	*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者						
13	月	A M				
		P M				
14	火	A M	クラッカー・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	ハイハイン
		P M	レーズン蒸しパン・牛乳	プレーン蒸しパン（レーズン なし） 牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
15	水	A M	せんべい（白い風船）・牛乳	ハイハイン・牛乳	ハイハイン	ハイハイン
		P M	お誕生ケーキ りんごジュース	お誕生ケーキ りんごジュース なし	フルーツ（バナナ・オレンジ）	フルーツ（バナナ・オレンジ）
16	木	A M	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P M	おにぎりせんべい・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
17	金	A M	ソフトせんべい	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
		P M	ごまビスコッティ・牛乳	フルーツ（オレンジ）・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
18	土	A M	たべっ子BABYビスケット・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P M	やわらかおかき（のり塩）・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2025/9/5 (金)

10月

日曜日		未満児食		*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者						
20	月	A M	ウエハース・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	ハイハイン
		P M	赤しそおにぎり	人参入り塩おにぎり	人参入り雑炊（卵 なし）	人参入り雑炊（卵 なし）
21	火	A M	たべるいりこ	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
		P M	いちごジャムクラッカー・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
22	水	A M	コーンフ레이크・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイン
		P M	りんごかん・牛乳	りんごかん・牛乳	フルーツ（オレンジ）	フルーツ（オレンジ）
23	木	A M	せんべい（白い風船）	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
		P M	お好み焼・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
24	金	A M	ビスケット（シガーフライ）・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	ハイハイン
		P M	せんべい（黒糖みるく）・牛乳	野菜のハイハイン・牛乳	野菜のハイハイン	野菜のハイハイン
25	土	A M	せんべい（星たべよ）・牛乳	フルーツ（バナナ）・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
		P M	ミニアスパラガス・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイン
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。

< 離乳食献立表②（おやつ） >

作成日 2025/9/5 (金)

10月

日曜日		未満児食		*完了期（ばくばく期）：歯ぐきで噛みつぶせるかたさ （目安 生後 12ヶ月 ～ ）	*後期（かみかみ期）：指でつまんでつぶせるかたさ （目安 生後 9 ～ 11ヶ月）	*中期（もぐもぐ期）：舌でつぶせるかたさ （目安 生後 7 ～ 8ヶ月）
対象者						
27	月	A M	ラムネ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
		P M	ビスケット（エースコイン）・牛乳	たべっ子BABYビスケット・牛乳	マンナビスケット	野菜のハイハイ
28	火	A M	ソフトせんべい・牛乳	ハイハイ・牛乳	ハイハイ	ハイハイ
		P M	シュガーラスク・牛乳	食パン・牛乳	パン粥	パン粥
29	水	A M	チーズ	チーズ	ハイハイ	ハイハイ
		P M	キャラメルマカロニかりんとう牛乳	マカロニきなこ・牛乳	フルーツ（バナナ）	フルーツ（バナナ）
30	木	A M	クラッカー・牛乳	ウエハース・牛乳	ウエハース	ハイハイ
		P M	せんべい（ぼたぼた焼）・牛乳	野菜のハイハイ・牛乳	野菜のハイハイ	野菜のハイハイ
31	金	A M	せんべい（星たべよ）	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
		P M	ハロウィンクッキー	ハロウィンクッキー	りんごのコンポート	りんごのコンポート
				歯ぐきでかみつぶせるかたさ。 味付けは薄味を心がける。 未満児の食事の切り方を小さくする。 調理方法（揚げ物を煮物や焼き物へ） の変更	指でつまんでつぶせるかたさ。 やわらかければさいの目の大きさ。 味付けは薄味を心がける。	舌でつぶせるかたさ フォークなどで粗くつぶしたり、 粗みじん切り。 みじん切りにした野菜はむせやすい のですりつぶすか、とろみをつける。