



池坊保育園
2025年12月給食予定献立表



アレルギー表示 ■小麦 ＊そば ●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに ▽くるみ

日付	曜日	屋食	主な材料と体内での動き				午前おやつ (2歳児クラスより午前おやつ の提供はございません)	午後おやつ	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他			
1	月	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼 ほうれん草の赤しそ和え 高野豆腐の卵とし 味噌汁	鶏肉 凍り豆腐・●卵 味噌	ほうれん草・キャベツ 玉ねぎ・人参・干しいたけ かぼちゃ・玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) ■小麦粉 砂糖	塩こうじ ゆかり ■醤油・だし だし	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	コーンフレーククッキー 牛乳
2	火	ごはん 千草焼 チンゲン菜とちくわの和え物 こんぶ豆 ヨーグルト	●卵・鶏ひき肉 ちくわ 大豆 ▲ヨーグルト	人参・干しいたけ・青ねぎ チンゲン菜・白菜・人参 綿切昆布	米(国産) 油・砂糖 砂糖 砂糖	■醤油・本みりん・だし だし・■醤油 だし・■醤油・本みりん	たべっ子BABYビスケット お茶	■たべっ子ベイビービスケット 麦茶	お麩ラスク 牛乳
3	水	麦入りごはん フィッシュフライ フロッコリーのサラダ じゃが芋のカントリー煮 スープ	白身魚 豚肉	フロッコリー・キャベツ・コーン 玉ねぎ・人参・グリーンピース ほうれん草・大根・しめじ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・■パン粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) じゃが芋・油・砂糖	■チキンコンソメ・トマトケチャップ・ウスターソース ■チキンコンソメ	せんべい(白い風船) 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	マスカットゼリー 牛乳
4	木	ごはん 豚肉と野菜のチャプチェ 蒸かぼちゃ 元氣っ子サラダ 味噌汁	豚肉 ▲チーズ・しらす・かつお節 豆腐・味噌	玉ねぎ・緑豆もやし・ピーマン・人参 かぼちゃ キャベツ・小松菜・人参 えのきたけ・わかめ	米(国産) 緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 油・砂糖	■醤油・本みりん・料理酒 酢・■醤油 だし	フルーツ(バナナ) 牛乳	バナナ ▲牛乳	おにぎりせんべい 牛乳
5	金	麦入りごはん サバの味噌煮 大根の甘酢和え きんぴらごぼう ずまし汁	さば・味噌	しょうが 大根・きゅうり・人参 ごぼう・人参・グリーンピース 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産)・押麦 砂糖 砂糖 黒こんにゃく・油・砂糖 ■おつゆ麩	だし・本みりん 酢・■醤油 だし・■醤油・本みりん だし・■醤油・塩	ビスケット(シガーフライ) お茶	■/▲シガーフライ 麦茶	黒糖おさつ蒸しパン 牛乳
6	土	そばろチャーハン じゃが芋とちくわの煮物 味噌汁 フルーツ(バナナ)	鶏ひき肉 ちくわ 油揚げ・味噌	玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース 人参・さやいんげん 白菜・わかめ バナナ	米(国産)・押麦 調合ごま油・米(国産) じゃが芋・砂糖	中華だし・塩・■醤油 ■醤油・料理酒・だし だし	せんべい(星だべよ) 牛乳	■星型せんべい ▲牛乳	ミニアスバラガス 牛乳
8	月	麦入りごはん 白身魚の土佐焼 ほうれん草の納豆和え さつま芋の甘煮 味噌汁	白身魚・かつお節 納豆 油揚げ・味噌	ほうれん草・白菜・人参 大根・人参	米(国産)・押麦 砂糖・油 さつま芋・砂糖	■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油・だし だし・■醤油 だし	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	ヨーグルトマフィン 牛乳
9	火	ごはん 豚肉と野菜のオイスターソース炒め 焼かぼちゃ もやしとわかめの甘酢和え デザート(ミニゼリー)	豚肉・■鶏レバー煮込み	白菜・玉ねぎ・人参・小松菜 かぼちゃ 緑豆もやし・わかめ・きゅうり・人参	米(国産) 油・砂糖・調合ごま油・でん粉 油 砂糖 一口ゼリー	■オイスターソース・■醤油 酢・■醤油	たべるいりこ お茶	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん 麦茶	たべるいりこ (ちゅうりっぷ・以上児) いちごジャムクラッカー 牛乳
10	水	麦入りごはん サバの味噌マヨネーズ焼 ひじきと揚げの煮物 キャベツのごま和え けんちん汁	さば・味噌 油揚げ ちくわ 鶏肉・豆腐	ひじき・人参・さやいんげん キャベツ・小松菜 大根・人参・ごぼう・青ねぎ	米(国産)・押麦 油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖 砂糖・白ごま	本みりん ■醤油・本みりん・だし だし・■醤油 だし・■醤油・塩	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	レーズンビスコッティ 牛乳
11	木	雪だるまカレー フライドポテト 切干大根のおかかサラダ ゆでフロッコリー フルーツ(オレンジ)	鶏絲ひき肉 かつお節	玉ねぎ・人参・レーズン 切干大根・人参・ほうれん草・コーン フロッコリー オレンジ	米(国産)・油 ポテトフライ・油 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■カレーフレーク ■醤油 ■チキンコンソメ	ウエハース お茶	■/▲マンナウエハース 麦茶	せんべい(黒糖みるく) 牛乳
12	金	ごはん 鶏肉の変わり唐揚げ 蒸かぼちゃ 小松菜の赤しそ和え 味噌汁	鶏肉 油揚げ・味噌	にんにく・しょうが かぼちゃ 小松菜・キャベツ・人参 緑豆もやし・人参	米(国産) ■小麦粉・でん粉・油	ウスターソース・料理酒 だし・ゆかり だし	せんべい(白い風船) 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	お好み焼 牛乳
13	土	五目あんかけうどん もやしとチンゲン菜の塩昆布和え フルーツ(バナナ)	豚肉・生揚げ	白菜・人参・しめじ・青ねぎ・しょうが 緑豆もやし・チンゲン菜・人参・■塩昆布 バナナ	■うどん・でん粉 調合ごま油	だし・■醤油・料理酒	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	やわらかおかき(のり塩) 牛乳
15	月	鶏そばろ丼 切干大根の中華和え 味噌汁 フルーツ(りんご)	鶏ひき肉・大豆たんぱく 豆腐・味噌	玉ねぎ・さやえんどう 切干大根・わかめ・人参・きゅうり・コーン ほうれん草・人参 りんご	油・砂糖・米(国産) 砂糖・調合ごま油	■醤油・本みりん・塩 ■醤油・酢 だし	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	ようかん お茶
16	火	麦入りごはん おでん じゃが芋のマヨドレ焼 小松菜のおかか和え フルーツ(オレンジ)	生揚げ・ちくわ・鶏肉 かつお節	大根 小松菜・キャベツ・人参 オレンジ	米(国産)・押麦 黒こんにゃく じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)・油	だし・■醤油・料理酒・本みりん ■醤油・本みりん・だし ■醤油	マカロニきなこ 牛乳	■マカロニ・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳	エースコインビスケット 牛乳
17	水	ごはん 八宝菜 さつま芋の唐揚げ ほうれん草の彩り和え デザート(ミニゼリー)	豚肉	白菜・玉ねぎ・ピーマン・人参・干しいたけ ほうれん草・緑豆もやし・人参・コーン	米(国産) 油・でん粉 さつま芋・でん粉・油 砂糖	中華だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油	クラッカー お茶	■クラッカー 麦茶	せんべい(雪の宿) 牛乳
18	木	麦入りごはん 白身魚のムニエルタルソース 粉ふき芋 ひじきとごぼうの金平 味噌汁	白身魚 鶏ひき肉 味噌	きゅうり・人参・玉ねぎ あおさのり ごぼう・人参・ひじき 大根・しめじ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用)・砂糖 じゃが芋 黒こんにゃく・砂糖 ■おつゆ麩	塩・酢 塩 だし・■醤油・料理酒 だし	せんべい(星だべよ) 牛乳	■星型せんべい ▲牛乳	高野豆腐のコロコロ揚げ 牛乳
19	金	ごはん チキンカツ フロッコリーとしらすのサラダ 冬野菜の豆乳シチュー フルーツ(みかん)	鶏肉 しらす ウィンナー・豆乳	フロッコリー・キャベツ・コーン 白菜・玉ねぎ・人参・グリーンピース みかん	米(国産) ■小麦粉・■パン粉・油 油・砂糖 じゃが芋・でん粉	■醤油・酢 塩・■チキンコンソメ	たべっ子BABYビスケット 牛乳	■たべっ子ベイビービスケット ▲牛乳	お誕生会クッキー カルビス
20	土	五目チャーハン 小松菜とツナの和え物 味噌汁 フルーツ(バナナ)	豚肉 ツナフレーク 豆腐・味噌	玉ねぎ・干しいたけ・人参・グリーンピース 小松菜・白菜・人参 玉ねぎ・青ねぎ バナナ	調合ごま油・米(国産) 砂糖	中華だし・塩・■醤油 だし・■醤油 だし	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	クラッカー 牛乳
22	月	麦入りごはん 白身魚の塩こうじ焼 かぼちゃのそばろ煮 いんげんのごま和え 味噌汁	白身魚 鶏ひき肉 豆腐・味噌	かぼちゃ・玉ねぎ・しょうが・グリーンピース さやいんげん・キャベツ・人参 人参・青ねぎ	米(国産)・押麦 油・砂糖・でん粉 白ごま	塩こうじ だし・■醤油・料理酒 ■醤油・本みりん・だし だし	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	ちんすこう風 牛乳
23	火	わかめごはん スパニッシュオムレツ スパゲティソテー 小松菜と切干大根のサラダ スープ	鶏ひき肉・●卵・▲牛乳・▲粉チーズ ツナフレーク	わかめご飯の素 玉ねぎ・人参・ほうれん草 ピーマン 小松菜・切干大根・人参 玉ねぎ・フロッコリー	米(国産) じゃが芋・▲バター ■スパゲティ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	トマトケチャップ・■チキンコンソメ ■チキンコンソメ	ビスケット(シガーフライ) お茶	■/▲シガーフライ 麦茶	フルーツ寒天 牛乳
24	水	ロールパン 鶏肉の照焼 星のミートコロッケ ほうれん草とごぼうのサラダ 豆乳コーンポタージュ	鶏肉 ツナフレーク 豆乳・白みそ	ごぼう・人参・ほうれん草 コーン・玉ねぎ・クリームコーン	■/▲ロールパン 砂糖・油 ■星のミートコロッケ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米粉	■醤油・本みりん ■醤油・本みりん・だし・塩	せんべい(白い風船) お茶	▲白い風船ミルククリーム 麦茶	米粉のクリスマスパンケーキ りんごジュース
25	木	麦入りごはん サバの旨煮 かぼちゃのおかかサラダ うす揚げと白菜の煮浸し 汁ピーマン	さば かつお節 油揚げ	しょうが かぼちゃ・きゅうり・玉ねぎ 白菜・小松菜 大根・チンゲン菜	米(国産)・押麦 砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖 ピーマン	ウスターソース・■醤油・料理酒 ■醤油・本みりん・だし 中華だし・■醤油・塩	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	ミニアスバラガス 牛乳
26	金	肉うどん 豆腐シューマイ ほうれん草と平天の和え物 フルーツ(みかん)	豚肉 ■豆腐しゅうまい さつま揚げ	玉ねぎ・人参・青ねぎ ほうれん草・キャベツ・人参 みかん	■うどん 砂糖	だし・■醤油・本みりん・塩 だし・■醤油	たべっ子BABYビスケット 牛乳	■たべっ子ベイビービスケット ▲牛乳	さつま芋おにぎり お茶
27	土	ツナスパゲティ コロコロポテトサラダ スープ フルーツ(バナナ)	ツナフレーク 鶏肉	玉ねぎ・しめじ・人参・ピーマン 人参・コーン・グリーンピース キャベツ・フロッコリー バナナ	■スパゲティ・油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	中華だし・料理酒・塩・■醤油 ■チキンコンソメ	ウエハース 牛乳	■/▲マンナウエハース ▲牛乳	せんべい(ぼたぼた焼) 牛乳



★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。