



池坊保育園

2026年2月給食予定献立表

■小麦 *そば ●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに △くるみ



アレルギー表示

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				午前おやつ (2歳児クラスより午前おやつの 提供はございません)	午後おやつ
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のものとなるもの	その他		
2月 2日	月	わかめごはん チーズオムレツ マカロニサラダ ごぼうチップス 味噌汁	ワインナー・▲チーズ・●卵・▲牛乳 豆腐・味噌	わかめご飯の素 玉ねぎ・ビーマン ほうれん草・人参・コーン ごぼう 白菜・わかめ	米(国産) 油 ■マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) でん粉・油	トマトケチャップ だし	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳 せんべい(雪の宿) 牛乳
3月 3日	火	節分豆カレー 節分カレーツッピング 元気っ子サラダ デザート(ミニゼリー)	鶏豚ひき肉・大豆たんぱく・大豆 ▲チーズ・しらす・かつお節	玉ねぎ グリンピース・人参 キャベツ・ブロッコリー・人参	油・米(国産) ホテトフライ・油 白ごま・油・砂糖 一口ゼリー	■カレーフレーク 酢・■醤油	たべるいりこ お茶	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん 麦茶 たべるいりこ いちごジャムクラッカー 牛乳
4月 4日	水	麦入りごはん サバの味付天ぷら ほうれん草の納豆和え 切干大根の煮物 味噌汁	さば 納豆 雪	ほうれん草・白菜 切干大根・人参・干しいたけ 玉ねぎ・わかめ	米(国産)・押麦 砂糖・■小麦粉・油	■醤油・本みりん ■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳 マスカットゼリー 牛乳
5月 5日	木	焼鳥丼 小松菜とツナの和え物 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	鶏肉 ツナフレーク 味噌	玉ねぎ・ビーマン・赤パプリカ 小松菜・キャベツ・人参 大根・人参・大根の葉 オレンジ	砂糖・米(国産) 砂糖	だし・■醤油・本みりん だし・■醤油 だし	チーズ お茶	キャロットマフィン 牛乳
6月 6日	金	麦入りごはん 白身魚の磯辺フライ 三色ナムル ひじきと厚揚げの煮物 すまじけ	白身魚 生揚げ	あおさのり 緑豆もやし・チングン菜・人参 ひじき・人参・グリンピース 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・■パン粉・油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 ■おつゆ麺	塩 ■醤油・塩 だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	せんべい(白い)風船 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳 シュガーラスク 牛乳
7月 7日	土	そぼろチャーハン じゃが芋とちくわの煮物 味噌汁 フルーツ(バナナ)	鶏ひき肉 ちくわ 豆腐・味噌	玉ねぎ・人参・コーン・グリンピース 人参・さや/ハげん キャベツ・ほうれん草 バナナ	調合ごま油・米(国産) じゃが芋・砂糖	中華だし・塩・■醤油 ■醤油・料理酒・だし だし	たべっ子BABYビスケット 牛乳	■たべっ子ベイビービスケット ▲牛乳 やわらかおかき(のり塩) 牛乳 やわらかおかき(のり塩味) ▲牛乳
9月 9日	月	麦入りごはん 白身魚の唐揚げ ひじきとごぼうのサラダ かぼちゃとレーズンの甘煮 味噌汁	白身魚 味噌	しょうが ひじき・ごぼう・人参・ほうれん草 かぼちゃ・レーズン 玉ねぎ・人参・しめじ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・でん粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	■醤油・料理酒 ■醤油 だし	ウエハース 牛乳	■▲マンナウエハース ▲牛乳 ごまごま蒸しパン 牛乳
10月 10日	火	ごはん 冬野菜の豆腐チャンブルー 蒸さつま芋 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	豚肉・豆腐・●卵 味噌	玉ねぎ・人参・れんこん・ほうれん草・しょうが 大根・人参・大根の葉 オレンジ	米(国産) 油・砂糖・調合ごま油 さつま芋	■醤油・中華だし・料理酒 だし	せんべい(星たべよ) お茶	■星型せんべい 麦茶 黒糖お麸ラスク 牛乳
11月 11日	水				雪			
12月 12日	木	ごはん 煮込みハンバーグ ポテトフライ 切干大根とツナのサラダ コントリメース	■▲ハンバーグ ツナフレーク	玉ねぎ・グリンピース 切干大根・ほうれん草・人参・コーン 白菜・しめじ・バセリ	米(国産) 油・砂糖 ポテトフライ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	トマトケチャップ・とんかつソース 塩 ■チキンコンソメ	クラッカー お茶	■クラッカー 麦茶 おにぎりせんべい 牛乳
13月 13日	金	麦入りごはん サバの味噌焼 かぼちゃとブロッコリーのごま和え 細切昆布の煮物 けんちん汁	さば・味噌 ちくわ 豆腐	しょうが かぼちゃ・ブロッコリー 細切昆布・人参 大根・人参・ごぼう・青ねぎ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油・砂糖 白ごま 砂糖	■醤油・本みりん ■醤油・本みりん・だし ■醤油・本みりん・だし だし・■醤油・塩	フルーツ(バナナ) 牛乳	バナナ ▲牛乳 ハートクッキー 牛乳
14月 14日	土	豚丼 もしやのおかか和え 味噌汁 フルーツ(バナナ)	豚肉 かつお節 油揚げ・味噌	玉ねぎ・人参・かき揚げ 緑豆もやし・さやうり・人参 キャベツ・わかめ バナナ	砂糖・米(国産) 砂糖	だし・■醤油・本みりん ■醤油 だし	ラムネ 牛乳	こどものラムネ 牛乳 ミニアスパラガス 牛乳
16月 16日	月	ごはん チキンチャップ ツナとほうれん草のソテー コロコロポテトサラダ 味噌汁	鶏肉 ツナフレーク 油揚げ・味噌	ほうれん草・玉ねぎ・人参 人参・コーン・グリンピース 大根・わかめ	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖 油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・トマトケチャップ・ウスターソース ■チキンコンソメ だし	ソフトせんべい お茶	■ソフトせんべい 麦茶 もちもちレーズンマフィン 牛乳
17月 17日	火	麦入りごはん 和風麻婆豆腐 コーンポテト チングン菜と白菜の和え物 フルーツ(りんご)	豆腐・鶏豚ひき肉・■醤レバー煮込み・大豆たんぱく	玉ねぎ・人参・ニラ・しょうが コーン・あおさのり チングン菜・白菜・人参 りんご	米(国産)・押麦 油・砂糖・でん粉 じゃが芋・油 砂糖	だし・本みりん・■醤油 塩 だし・■醤油	ビスケット(シガーフライ) 牛乳	■シガーフライ ▲牛乳 せんべい(黒糖みるく) 牛乳
18月 18日	水	麦入りごはん サバの味噌煮 小松菜の和え物 高野豆腐の卵じ すまじけ	さば・味噌 凍り豆腐・●卵 雪	しょうが 小松菜・キャベツ・人参 玉ねぎ・干しいたけ・グリンピース 人参・わかめ	米(国産) 砂糖 砂糖 砂糖 ■おつゆ麺	だし・本みりん だし・■醤油 ■醤油・だし だし・■醤油・塩	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶 豆乳クリームトースト 牛乳
19月 19日	木	ミートドリア ブロッコリーとツナのサラダ 冬野菜のボトフ 野菜と果物のゼリー	鶏豚ひき肉 ツナフレーク ワインナー	にんにく・玉ねぎ・トマトジュース・バセリ ブロッコリー・白菜・人参・コーン 大根・かぼちゃ・玉ねぎ・ほうれん草 野菜と果物のゼリー	米(国産)・■小麦粉・油・砂糖・■パン粉 マヨネーズタイプ(卵不使用) 野菜と果物のゼリー	料酒・トマトケチャップ・ウスターソース・■チキンコンソメ・酢 ■チキンコンソメ・塩	せんべい(白い)風船 牛乳	お誕生会クッキー カルビス
20月 20日	金	ごはん 豚肉と野菜のチャーハン 煮かぼちゃ キャベツの赤しそサラダ 味噌汁	豚肉	玉ねぎ・緑豆もやし・ビーマン・人参 かぼちゃ キャベツ・小松菜 人参・えのきだけ	米(国産) 緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・本みりん・料理酒 ゆかり・■醤油 だし	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳 せんべい(ほたほた焼) 牛乳
21月 21日	土	チャンポン麺 さつま芋の天ぷら フルーツ(バナナ)	豚肉	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ・青ねぎ バナナ	■ラーメン・でん粉 さつま芋・■小麦粉・油	だし・■醤油・料理酒・本みりん トマトケチャップ	せんべい(星たべよ) 牛乳	■星型せんべい ▲牛乳 クラッカー 牛乳
23月 23日	月							
24月 24日	火	ハヤシライス ししすとブロッコリーのサラダ フルーツ(オレンジ)	豚肉 しらす	玉ねぎ ブロッコリー・キャベツ・人参 オレンジ	油・米(国産) 油・砂糖	■ハヤシフレーク ■醤油・酢	たべっ子BABYビスケット お茶	高野豆腐のコロコロ揚げ 凍り豆腐・豆乳・砂糖 ■小麦粉・でん粉・油 麦茶
25月 25日	水	麦入りごはん ヤンニョムチキン 蒸さつま芋 チングン菜のサラダ 春雨スープ	鶏肉・■テンメンジャン かつお節	玉ねぎ チングン菜・緑豆もやし・人参 コーン・しめじ・わかめ	米(国産)・押麦 でん粉・油・砂糖・調合ごま油 さつま芋 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 緑豆春雨	料理酒・塩・トマトケチャップ・本みりん ■醤油 中華だし・■醤油・塩	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳 黒糖ちんすこう 牛乳
26月 26日	木	ごはん 肉じゃが 厚揚げのオーロラソース焼 白菜の塩昆布和え ヨーグルト	豚肉 生揚げ	玉ねぎ・人参・グリンピース 白菜・小松菜・人参・■塩昆布 ▲ヨーグルト	米(国産) じゃが芋・油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)・砂糖	だし・■醤油・本みりん・料理酒 トマトケチャップ	ウエハース お茶	■▲マンナウエハース 麦茶 マカロニかりんとう 牛乳
27月 27日	金	麦入りごはん 白身魚のカレーモニエル キャベツの和え物 ひじき大豆 味噌汁	白身魚 大豆 油揚げ・味噌	キヤベツ・玉ねぎ・人参・ビーマン かぼちゃ・さやいんげん ひじき・干しいたけ・人参 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) ■小麦粉・油	塩・カレーパウダー ■醤油・本みりん・だし だし・■醤油・料理酒 だし	ラムネ 牛乳	こどものラムネ 牛乳 香ばしふィスケット 牛乳
28月 28日	土	焼そば パンプキンサラダ 味噌汁 フルーツ(バナナ)	豚肉	キヤベツ・玉ねぎ・人参・ビーマン かぼちゃ・さやいんげん 大根・わかめ バナナ	■ラーメン・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・■好み焼きソース 塩 だし	クラッcker 牛乳	やわらかおかき(のり塩) 牛乳 やわらかおかき(のり塩味) ▲牛乳



★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。