



池坊保育園 2026年2月給食予定献立表



日付 曜日	屋食	主な材料と体内での動き				午前おやつ (2歳児クラスより午前おやつの提供はございません)		午後おやつ	
		主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他				
2月	わかめごはん チーズオムレツ マカロニサラダ ごぼうチップス 味噌汁	ウインナー・▲チーズ・●卵・▲牛乳 豆腐・味噌	わかめご飯の素 玉ねぎ・ピーマン ほうれん草・人参・コーン ごぼう 白菜・わかめ	米(国産) 油 ■マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) でん粉・油	トマトケチャップ だし	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	せんべい(雪の宿) 牛乳	■/▲せんべい(雪の宿) ▲牛乳
3火	節分豆カレー 節分カレートッピング 元氣っ子サラダ デザート(ミニゼリー)	鶏豚ひき肉・大豆たんぱく・大豆 ▲チーズ・しらす・かつお節	玉ねぎ グリーンピース・人参 キャベツ・ブロッコリー・人参	油・米(国産) ポテトフライ・油 白ごま・油・砂糖 ーロゼリー	■カレーフレーク 酢・■醤油 	たべるいりこ お茶	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん 麦茶	たべるいりこ (ちゅうりっぷ・以上児) いちごジャムクラッカー 牛乳	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■クラッカー いちごジャム ▲牛乳
4水	麦入りごはん サバの味噌天ぷら ほうれん草の納豆和え 切干大根の煮物 味噌汁	さば 納豆 豆腐・味噌	ほうれん草・白菜 切干大根・人参・干しいたけ 玉ねぎ・わかめ	米(国産)・押麦 砂糖・■小麦粉・油 砂糖	■醤油・本みりん ■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	マスカットゼリー 牛乳	マスカットゼリー ▲牛乳
5木	焼鳥丼 小松菜とツナの和え物 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	鶏肉 ツナフレーク 味噌	玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ 小松菜・キャベツ・人参 大根・人参・大根の葉 オレンジ	砂糖・米(国産) 砂糖	だし・■醤油・本みりん だし・■醤油 だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	キャロットマフィン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆乳・人参 ▲牛乳
6金	麦入りごはん 白身魚の磯辺フライ 三色ナムル ひじきと厚揚げの煮物 すまし汁	白身魚 生揚げ	あおさのり 緑豆もやし・チンゲン菜・人参 ひじき・人参・グリーンピース 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・■パン粉・油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 ■おつゆ鮓	塩 ■醤油・塩 だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	せんべい(白い風船) 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	シュガーラスク 牛乳	■/▲食パン・▲マーガリン グラニュー糖 ▲牛乳
7土	そぼろチャーハン じゃが芋とちくわの煮物 味噌汁 フルーツ(バナナ)	鶏ひき肉 ちくわ 豆腐・味噌	玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース 人参・さやいんげん キャベツ・ほうれん草 バナナ	調合ごま油・米(国産) じゃが芋・砂糖	中華だし・塩・■醤油 ■醤油・料理酒・だし だし	たべっ子BABYビスケット 牛乳	■たべっ子ベイベービスケット ▲牛乳	やわらかおかき(のり塩) 牛乳	やわらかおかき(のり塩味) ▲牛乳
9月	麦入りごはん 白身魚の唐揚げ ひじきとごぼうのサラダ かぼちゃとレーズンの甘煮 味噌汁	白身魚 味噌	しょうが ひじき・ごぼう・人参・ほうれん草 かぼちゃ・レーズン 玉ねぎ・人参・しめじ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・でん粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	■醤油・料理酒 ■醤油 だし	ウエハース 牛乳	■/▲マンナウエハース ▲牛乳	ごまごま蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 黒ごま・白ごま ▲牛乳
10火	ごはん 冬野菜の豆腐チャンプルー 蒸さつま芋 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	豚肉・豆腐・●卵 味噌	玉ねぎ・人参・れんこん・ほうれん草・しょうが 大根・人参・大根の葉 オレンジ	米(国産) 油・砂糖・調合ごま油 さつま芋	■醤油・中華だし・料理酒 だし	せんべい(星だべよ) お茶	■星型せんべい 麦茶	黒糖お麴ラスク 牛乳	■おつゆ鮓・油 黒砂糖 ▲牛乳
11水									
12木	ごはん 煮込みハンバーグ ポテトフライ 切干大根とツナのサラダ コンソメスープ	■/▲ハンバーグ ツナフレーク	玉ねぎ・グリーンピース 切干大根・ほうれん草・人参・コーン 白菜・しめじ・パセリ	米(国産) 油・砂糖 ポテトフライ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	トマトケチャップ・とんかつソース 塩 ■チキンコンソメ	クラッカー お茶	■クラッカー 麦茶	おにぎりせんべい 牛乳	■/●おにぎりせんべい ▲牛乳
13金	麦入りごはん サバの味噌焼 かぼちゃとブロッコリーのごま和え 細切昆布の煮物 けんちん汁	さば・味噌 ちくわ 豆腐	しょうが かぼちゃ・ブロッコリー 細切昆布・人参 大根・人参・ごぼう・青ねぎ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油・砂糖 白ごま 砂糖	■醤油・本みりん ■醤油・本みりん・だし ■醤油・本みりん・だし だし・■醤油・塩	フルーツ(バナナ) 牛乳	バナナ ▲牛乳	ハートクッキー 牛乳	■小麦粉・▲マーガリン 砂糖・塩 ▲牛乳
14土	豚丼 ちやしのおかか和え 味噌汁 フルーツ(バナナ)	豚肉 かつお節 油揚げ・味噌	玉ねぎ・人参 緑豆もやし・きゅうり・人参 キャベツ・わかめ バナナ	砂糖・米(国産) 砂糖	だし・■醤油・本みりん ■醤油 だし	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	ミニアスバラガス 牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳
16月	ごはん チキンチャップ ツナとほうれん草のソテー コロコロポテトサラダ 味噌汁	鶏肉 ツナフレーク 油揚げ・味噌	ほうれん草・玉ねぎ・人参 人参・コーン・グリーンピース 大根・わかめ	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖 油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・トマトケチャップ・ウスターソース ■チキンコンソメ だし	ソフトせんべい お茶	■ソフトせんべい 麦茶	もちもちレーズンマフィン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・レーズン 砂糖・豆腐 ▲牛乳
17火	麦入りごはん 和風麻婆豆腐 コーンポテト チンゲン菜と白菜の和え物 フルーツ(りんご)	豆腐・鶏豚ひき肉・■鶏レバー煮込み・大豆たんぱく 	玉ねぎ・人参・こら・しょうが コーン・あおさのり チンゲン菜・白菜・人参 りんご	米(国産)・押麦 油・砂糖・でん粉 じゃが芋・油 砂糖	だし・本みりん・■醤油 塩 だし・■醤油	ビスケット(シガーフライ) 牛乳	■/▲シガーフライ ▲牛乳	せんべい(黒糖みるく) 牛乳	▲黒糖みるくせんべい(雪の宿) ▲牛乳
18水	麦入りごはん サバの味噌煮 小松菜の和え物 高野豆腐の卵とじ すまし汁	さば・味噌 凍り豆腐・●卵	しょうが 小松菜・キャベツ・人参 玉ねぎ・干しいたけ・グリーンピース 人参・わかめ	米(国産)・押麦 砂糖 砂糖 砂糖 ■おつゆ鮓	だし・本みりん だし・■醤油 ■醤油・だし だし・■醤油・塩	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	豆乳クリームトースト 牛乳	■/▲食パン・豆乳 砂糖・でん粉 ▲牛乳
19木	ミートドリア ブロッコリーとツナのサラダ 冬野菜のポトフ 野菜と果物のゼリー	鶏豚ひき肉 ツナフレーク ウインナー	にんにく・玉ねぎ・トマトジュース・パセリ ブロッコリー・白菜・人参・コーン 大根・かぼちゃ・玉ねぎ・ほうれん草	米(国産)・■小麦粉・油・砂糖・■パン粉 マヨネーズタイプ(卵不使用) 野菜と果物のゼリー	料理酒・トマトケチャップ・ウスターソース・■チキンコンソメ・塩 ■チキンコンソメ・塩	せんべい(白い風船) 牛乳	▲白い風船ミルククリーム ▲牛乳	お誕生会クッキー カルビス	■小麦粉・砂糖 油・粉糖 ▲カルビス
20金	ごはん 豚肉と野菜のチャプチェ 蒸かぼちゃ キャベツの赤しそサラダ 味噌汁	豚肉 豆腐・味噌	玉ねぎ・緑豆もやし・ピーマン・人参 かぼちゃ キャベツ・小松菜 人参・えのきたけ	米(国産) 緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・本みりん・料理酒 ゆかり・■醤油 だし	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳	せんべい(ぼたぼた焼) 牛乳	■ぼたぼた焼き ▲牛乳
21土	チャンボン麵 さつま芋の天ぷら フルーツ(バナナ)	豚肉 	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ・青ねぎ バナナ	■ラーメン・でん粉 さつま芋・■小麦粉・油	だし・■醤油・料理酒・本みりん ■	せんべい(星だべよ) 牛乳	■星型せんべい ▲牛乳	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳
23月									
24火	ハヤシライス しらすとブロッコリーのサラダ フルーツ(オレンジ)	豚肉 しらす	玉ねぎ ブロッコリー・キャベツ・人参 オレンジ	油・米(国産) 油・砂糖	■ハヤシフレーク ■醤油・酢	たべっ子BABYビスケット お茶	■たべっ子ベイベービスケット 麦茶	高野豆腐のコロコロ揚げ お茶	凍り豆腐・豆乳・砂糖 ■小麦粉・でん粉・油 麦茶
25水	麦入りごはん ヤンニョムチキン 蒸さつま芋 チンゲン菜のサラダ 春雨スープ	鶏肉・■テンメンジャン かつお節	チンゲン菜・緑豆もやし・人参 コーン・しめじ・わかめ	米(国産)・押麦 でん粉・油・砂糖・調合ごま油 さつま芋 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 緑豆春雨	料理酒・塩・トマトケチャップ・本みりん ■醤油 中華だし・■醤油・塩	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	黒糖ちんすこう 牛乳	■小麦粉・油 黒砂糖 ▲牛乳
26木	ごはん 肉じゃが 厚揚げのオーロラソース焼 白菜の塩昆布和え ヨーグルト	豚肉 生揚げ ▲ヨーグルト	玉ねぎ・人参・グリーンピース 白菜・小松菜・人参・■塩昆布	米(国産) じゃが芋・油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)・砂糖	だし・■醤油・本みりん・料理酒 トマトケチャップ	ウエハース お茶	■/▲マンナウエハース 麦茶	マカロニがりんとう 牛乳	■マカロニ・油 砂糖 ▲牛乳
27金	麦入りごはん 白身魚のカレームニエル キャベツの和え物 ひじき大豆 味噌汁	白身魚 大豆 油揚げ・味噌	キャベツ・きゅうり・人参 ひじき・干しいたけ・人参 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油 砂糖	塩・カレーパウダー ■醤油・本みりん・だし だし・■醤油・料理酒 だし	ラムネ 牛乳	こどものラムネ ▲牛乳	香ばしビスケット 牛乳	■小麦粉・白ごま・でん粉 砂糖・豆乳・油 ▲牛乳
28土	焼そば パンプキンサラダ 味噌汁 フルーツ(バナナ)	豚肉 豆腐・味噌	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン かぼちゃ・さやいんげん 大根・わかめ バナナ	■ラーメン・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・■お好み焼きソース 塩 だし	クラッカー 牛乳	■クラッカー ▲牛乳	やわらかおかき(のり塩) 牛乳	やわらかおかき(のり塩味) ▲牛乳



★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。